

*"Wir haben an Sicherheit gewonnen im Umgang mit unseren Jungs. Wir haben jetzt mehr Leichtigkeit und Gelassenheit und können sogar Grenzen setzen, ohne gleich ein schlechtes Gewissen zu haben. In den Gruppen haben wir interessante Menschen kennengelernt und viel über andere Länder erfahren. Egal, wo die Familien herkommen, wir sind mit unseren Sorgen nicht allein."*  
Simone mit Chris und Ole, sagen: Opstapje wirkt.

## Opstapje

Opstapje ist ein präventives und ressourcenstärkendes Familienbildungsprogramm für Familien mit Kindern von 6 Monaten bis drei Jahren. Im Mittelpunkt von Opstapje steht der Bindungsaufbau zwischen Eltern und Kind. Eine enge Bindung zwischen Eltern und ihren Kindern ist eine grundlegende Basis für die frühen Lernerfahrungen und die Entwicklung von Kindern. Als wichtigste Bezugspersonen sind die Eltern die ersten und bedeutsamsten Lern- und Lebensbegleiter ihrer Kinder, und damit der entscheidende Einfluss hinsichtlich ihrer weiteren, lebenslangen Entwicklung und Prägung.

Opstapje stärkt ressourcenorientiert und nachhaltig Erziehungskompetenzen der Eltern und sensibilisiert sie für die altersspezifischen Bedürfnisse ihres Kindes. Dadurch entsteht mehr Sicherheit und Selbstvertrauen in der Erziehung und im Umgang mit ihren Kindern. Das Programm regt die Eltern an, die natürliche Neugier ihres Kindes zu nutzen, um es spielerisch und mit Spaß alltäglich in seiner ganzheitlichen Entwicklung zu fördern. Die Eltern lernen, sich aktiv, regelmäßig und intensiv mit ihren Kindern zu beschäftigen und erleben, wie sich ihre erweiterten Handlungsmöglichkeiten positiv auf die Entwicklung ihrer Kinder und das Familienleben auswirken.

Das Programm fördert aktiv die Vernetzung von Familien untereinander und ist ein wichtiger Grundstein zur Entwicklung eines elterlichen Selbstverständnisses als Bildungspartner ihrer Kinder und der Bildungsinstitutionen.