

WS 4: SAFE® -Sichere Ausbildung Für Eltern

Ein bindungsförderndes Präventionsprogramm

Sabine Sundermeyer (Wedemark), Referentin für Genderpädagogik, Sexualpädagogik, Interkulturelles Lernen, Diversity und Bindungssicherheit

In diesem Workshop erfahren Sie, was SAFE® ist:

Sie hören von der Entstehungsgeschichte, vom ersten SAFE®-Elternkurs der Region Hannover (den ich gemeinsam mit einer weiteren SAFE®-Mentorin 2014-2016 durchgeführt habe) sowie von Ergebnissen der SAFE®-Evaluationsstudie (2016).

Da der Ausbau der Betreuungsplätze für Säuglinge und Keinkinder zunimmt und auf diese Weise nicht nur die Eltern, sondern auch verstärkt die Fachkräfte in der Krippe, im Kindergarten und der Tagespflege einen erheblichen Einfluss auf die Bindungsentwicklung der Kinder haben, wird es auch um das SAFE®-Spezial-Fortbildungskonzept gehen.

Die Förderung einer sicheren Bindung sowohl zwischen Eltern und Kind, als auch zwischen Betreuer/-in und Kind wird als äußerst wichtig erachtet, da sie den Grundstein fürs Leben und die weitere Entwicklung des Kindes legt. In zahlreichen Studien konnte gezeigt werden, dass die sichere Bindung ein Schutzfaktor in Belastungssituationen ist. Sicher gebundene Kinder haben gute Bewältigungsstrategien und sind in der Lage, sich Hilfe zu holen. Sichere Bindung geht mit empathischem und sozialkompetentem Verhalten einher und fördert Beziehungsfähigkeit, Kreativität und Ausdauer.

Es werden zahlreiche SAFE®-Materialien (Literatur und DVD's) von Dr. Karl Heinz Brisch zur Anschauung zur Verfügung stehen.

Es ist Raum für eigene Fragestellungen.