



Trauma-Netzwerk Niedersachsen شبكة الصدمات النفسية في ساكسونيا السفلى

مساعدة فورية عند التعرض لصدمة نفسية

يعاني ضحايا العنف في الكثير من الأحيان من صدمات نفسية، أي من جروح نفسية. ويمكن تشبيه الجروح النفسية بالجروح الجسدية لكون كلاهما يحتاج عنايةً ووقتاً كافياً للتماثل إلى الشفاء. كما هو الحال في الجروح الجسدية، يعد العلاج مهماً للغاية لتجنب أية آثار دائمة للجرح.

يعد ألم الصدمة النفسية الناتجة عن العنف الجسدي شديداً جداً لدرجة أن النفس تقوم بردات فعل دفاعية. تحصل غالباً تغيرات في الحياة اليومية لضحايا العنف الجسدي. يبدو للضحية بأن حادثة التعرض للعنف الجسدي غير واقعية، وكأنها جزء من فيلم، وقد تتلاشى الحادثة من الذاكرة. يصاب الضحية بالإضطراب ولا يعرف بالضبط ما حصل، كما يصيبه الإرتباك فيتصرف بطريقة غريبة عما اعتاد عليه وهكذا تختل صحته النفسية.

من الطبيعي أن يبحث المرء عن العون عند إصابته بجرح نفسي، كما هو الحال عند التوجه للطبيب عند الإصابة بجرح جسدي.

نتوجه بالمعلومات الواردة هنا إلى ضحايا العنف ونقدم لهم المساعدة التخصصية. لا تتردد بالإتصال بنا حتى عندما لا تزال حالتك أو حالة طفلك سيئة للغاية. لقد أنشأنا في المشافي المذكورة على الوجه الآخر لهذه الورقة مرافق متخصصة لتقديم المساعدة الطبية والنفسية لضحايا العنف الجسدي. يمكن بهذه الطريقة أن يتم فوراً تحديد مدى إمكانية تطور الحالة والإجراءات اللازمة لتفادي ذلك. علاوة على ذلك، نقوم بتقديم النصائح المتعلقة بالتعامل مع مصاعب الحياة اليومية و الحالة الإستثنائية التي تعاشونها بالإضافة إلى طريقة التعامل مع المشاعر والألام النفسية التي تعتصركم. ستحصلون على موعد بعد وقت لا يتجاوز عدة أيام عند الإتصال بالأرقام المذكورة أدناه وستحمل مديرية الشباب والعائلة والشؤون الإجتماعية التكاليف، كما يمكن تعويض تكاليف السفر عند الطلب.

للإستشارات والإستعلام يرجى الإتصال بمكتب التنسيق في المكتب الرئيسي في هيلدزهايم على الأرقام .)

التالية: ٠٥١٢١ / ٣٠٤ ٧٤١ (05121/304-741)

لا تزال شبكة الصدمات النفسية في ساكسونيا السفلى قيد الإنشاء، فإن لم يكن هناك أي مرفق لعلاج ضحايا العنف في منطقتك فسيقدم مكتب التنسيق إستشارةً خاصةً لك على الأرقام المذكورة أعلاه.



Niedersächsisches Landesamt
für Soziales, Jugend und Familie

مساعدة ضحايا العنف من البالغين

AWO Psychiatriezentrum **Königsutter** (Gründungspartner des Trauma-Netzwerks Niedersachsen)
Vor dem Kaiserdom 10, 38154 Königsutter
Tel. 05353/90-2000

Psychotherapieambulanz der Technischen Universität **Braunschweig**
Humboldtstr. 33, 38106 Braunschweig
Tel.: 0531/391-2865 (Telefonzeiten: Montag, Mittwoch, Freitag von 09:00-12:00 Uhr, Dienstag 15:00-17:00 Uhr)
Tel.: 0531/391-38999 (Telefonzeiten: Dienstag von 10:00-12:00 Uhr, Donnerstag von 15:00-17:00 Uhr)
Außerhalb der Telefonzeiten steht ein Anrufbeantworter zur Verfügung, bitte Rufnummer für Rückruf hinterlassen!

Asklepios Fachklinikum **Göttingen**, Psychiatrische Institutsambulanz
Rosdorfer Weg 70, 37081 Göttingen
Tel. 0551/402-1650 (bei Anruf bitte Hinweis geben, dass Termin für die OEG-Sprechstunde gewünscht wird)

Klinikum **Emden**, Hans-Susemihl-Krankenhaus gGmbH,
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik,
Bolardusstr. 20, 26721 Emden,
Tel: 04921/98-1475 (bei Anruf bitte Hinweis geben, dass Termin für die OEG-Sprechstunde gewünscht wird)

Klinikum Wahrenndorff, Trauma-Ambulanz **Hannover**
Gartenstr. 19, 30175 Hannover
Tel.: 0511/16933123, E-Mail: Traumaambulanz@wahrenndorff.de

Psychiatrische Klinik **Lüneburg**, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie I
Am Wienebütteler Weg 1, 21339 Lüneburg
Tel. 04131/60-2000

Ubbo-Emmius-Klinik gGmbH, Abteilung Psychiatrie
Osterstr. 110, 28506 **Norden**
Tel. 04931/181358

Euregio-Klinik Hannoverstraße GmbH, Trauma-Ambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Alberst-Schweitzer-Str. 10, 48527 **Nordhorn**
Tel: 05921/84-1716, Fax.: 05921/84-1725

AMEOS Klinikum **Osnabrück**, Psychiatrische Institutsambulanz
Knollstr. 31, 49088 Osnabrück
Tel.: 0541/131-136

Burghof Klinik **Rinteln**, Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie
Virchowstr. 5, 31737 Rinteln
Tel. 05751/940-128 oder **05751/940-178**

Elbe Klinikum **Stade**, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Bremervörder Str. 111, 21682 Stade
Tel. 04141/97-1732



Niedersächsisches Landesamt
für Soziales, Jugend und Familie

مساعدة ضحايا العنف من الأطفال واليافعين

AWO Psychiatriezentrum **Königsutter** (Gründungspartner des Trauma-Netzwerks Niedersachsen)
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Vor dem Kaiserdom 10, 38154 Königsutter
Tel. 05353/90-2000

Psychotherapieambulanz der Technischen Universität **Braunschweig**
Humboldtstr. 33, 38106 Braunschweig
Tel. 0531/391-2865 (Telefonzeiten: Montag, Mittwoch, Freitag von 09:00-12:00 Uhr, Dienstag 15:00-17:00 Uhr)
Tel. 0531/391-38999 (Telefonzeiten: Dienstag von 10:00-12:00 Uhr, Donnerstag von 15:00-17:00 Uhr)
Außerhalb der Telefonzeiten steht ein Anrufbeantworter zur Verfügung, bitte Rufnummer für Rückruf hinterlassen!

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Klinik **Lüneburg**
Am Wienebütteler Weg 1, 21339 Lüneburg
Tel. 04131/60-1740

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Klinikum **Oldenburg** gGmbH, Rahel-Straus-Straße 10, 26133 Oldenburg
Tel.: 0441/403-10061, Fax: 0441/403-10063
E-Mail: k-j-psychiatrie@klinikum-oldenburg.de

Kinderhospital **Osnabrück** am Schölerberg, Zentrum für Entwicklung und seelische Gesundheit
Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Iburger Str. 187, 49082 Osnabrück
Tel.: 0541/5602-167, Fax: 0541/5602-179
E-Mail: info@kinderhospital.de

Asklepios Fachklinikum Tiefenbrunn
Psychotherapeutisch-psychiatrische Institutsambulanz für Kinder, Jugendliche und Familien
37124 **Rosdorf**
Tel.: 0551/5005-180 oder **0551/5005-330**

KJPP-Tagesklinik **Stade** im Elbe Klinikum,
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Psychiatrischen Klinik Lüneburg,
OEG-Sprechstunde
Bremervörder Str. 107, 21682 Stade
Tel. 04141/529-9070