



Trauma-Netzwerk Niedersachsen – Réseau Trauma de Basse-Saxe

Aide rapide en cas de traumatisme psychique

De nombreuses victimes d'actes de violence ont également subi un traumatisme psychique, elles ont été blessées dans leur âme. On peut tout à fait comparer une telle meurtrissure à une blessure physique, car il lui faut aussi des soins et du temps pour guérir. Tout comme pour les blessures physiques, il est important d'empêcher que les suites de la blessure n'entraînent des troubles permanents.

Lorsqu'une personne subit un traumatisme psychique causé par la violence, l'événement vécu est tellement déstabilisant qu'il déclenche des réactions protectrices. La situation est vécue de toute autre manière que dans les situations quotidiennes. Elle est ressentie comme irréelle, comme « dans un film », dans un premier temps, il se peut également que le souvenir de la situation disparaisse. Les personnes concernées peuvent être désorientées, ne plus savoir ce qui s'est passé, ne pas retrouver leurs marques et se comporter de façon inhabituelle. La santé mentale de la personne est atteinte.

Il est tout à fait normal de chercher de l'aide lorsqu'on a subi une blessure psychique, comme il est naturel de consulter un médecin en cas de blessure physique.

Avec cette brochure d'information, nous nous adressons aux personnes qui ont été victimes de violence. Nous vous offrons l'aide de professionnels. Même si vous-même ou votre enfant allez/va encore très mal, n'hésitez pas à nous appeler. Dans les hôpitaux indiqués au dos de cette brochure, nous avons créé des centres spécialisés dans le conseil et l'aide médicale et psychologique aux victimes d'actes de violence. Dans ces centres, on peut rapidement constater les risques de développer des séquelles chez les personnes concernées et définir les mesures nécessaires à prendre. Nous offrons de l'aide en cas de difficultés dans la vie quotidienne, nous vous aidons à gérer votre situation de vie hors du commun et les sentiments souvent déchirants qui y sont liés. En appelant un des numéros indiqués ci-dessous, vous obtiendrez un rendez-vous en l'espace de quelques jours. Les coûts de consultation sont pris en charge par le Landesamt für Soziales, Jugend und Familie (l'Office pour les affaires sociales, la jeunesse et la famille). Sur demande, les frais de déplacement peuvent vous être remboursés.

Pour tous conseils et questions, le centre de coordination situé dans notre centrale à Hildesheim se tient à votre disposition aux n° 05121/304-741.

Le Réseau Trauma de Basse-Saxe est encore en cours de mise en place. Si aucun centre n'existe encore près de votre lieu d'habitation, appelez notre centre de coordination en composant l'un des numéros indiqués ci-dessus pour demander une consultation téléphonique personnelle.



Aide aux victimes d'actes de violence âgées de 18 ans ou plus

AWO Psychiatriezentrum **Königsutter** (Gründungspartner des Trauma-Netzwerks Niedersachsen)
Vor dem Kaiserdom 10, 38154 Königsutter
Tel. 05353/90-2000

Psychotherapieambulanz der Technischen Universität **Braunschweig**
Humboldtstr. 33, 38106 Braunschweig
Tel.: 0531/391-2865 (Telefonzeiten: Montag, Mittwoch, Freitag von 09:00-12:00 Uhr, Dienstag 15:00-17:00 Uhr)
Tel.: 0531/391-38999 (Telefonzeiten: Dienstag von 10:00-12:00 Uhr, Donnerstag von 15:00-17:00 Uhr)
Außerhalb der Telefonzeiten steht ein Anrufbeantworter zur Verfügung, bitte Rufnummer für Rückruf hinterlassen!

Asklepios Fachklinikum **Göttingen**, Psychiatrische Institutsambulanz
Rosdorfer Weg 70, 37081 Göttingen
Tel. 0551/402-1650 (bei Anruf bitte Hinweis geben, dass Termin für die OEG-Sprechstunde gewünscht wird)

Klinikum **Emden**, Hans-Susemihl-Krankenhaus gGmbH,
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik,
Bolardusstr. 20, 26721 Emden,
Tel: 04921/98-1475 (bei Anruf bitte Hinweis geben, dass Termin für die OEG-Sprechstunde gewünscht wird)

Klinikum Wahrenndorff, Trauma-Ambulanz **Hannover**
Gartenstr. 19, 30175 Hannover
Tel.: 0511/16933123, E-Mail: Traumaambulanz@wahrenndorff.de

Psychiatrische Klinik **Lüneburg**, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie I
Am Wienebütteler Weg 1, 21339 Lüneburg
Tel. 04131/60-2000

Ubbo-Emmius-Klinik gGmbH, Abteilung Psychiatrie
Osterstr. 110, 28506 **Norden**
Tel. 04931/181358

Euregio-Klinik Hannoverstraße GmbH, Trauma-Ambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Alberst-Schweitzer-Str. 10, 48527 **Nordhorn**
Tel: 05921/84-1716, Fax.: 05921/84-1725

AMEOS Klinikum **Osnabrück**, Psychiatrische Institutsambulanz
Knollstr. 31, 49088 Osnabrück
Tel.: 0541/131-136

Burghof Klinik **Rinteln**, Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie
Virchowstr. 5, 31737 Rinteln
Tel. 05751/940-128 oder **05751/940-178**

Elbe Klinikum **Stade**, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Bremervörder Str. 111, 21682 Stade
Tel. 04141/97-1732



Aide aux victimes d'actes de violence âgées de moins de 18 ans

AWO Psychiatriezentrum **Königsutter** (Gründungspartner des Trauma-Netzwerks Niedersachsen)
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Vor dem Kaiserdom 10, 38154 Königsutter
Tel. 05353/90-2000

Psychotherapieambulanz der Technischen Universität **Braunschweig**
Humboldtstr. 33, 38106 Braunschweig
Tel. 0531/391-2865 (Telefonzeiten: Montag, Mittwoch, Freitag von 09:00-12:00 Uhr, Dienstag 15:00-17:00 Uhr)
Tel. 0531/391-38999 (Telefonzeiten: Dienstag von 10:00-12:00 Uhr, Donnerstag von 15:00-17:00 Uhr)
Außerhalb der Telefonzeiten steht ein Anrufbeantworter zur Verfügung, bitte Rufnummer für Rückruf hinterlassen!

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Klinik **Lüneburg**
Am Wienebütteler Weg 1, 21339 Lüneburg
Tel. 04131/60-1740

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Klinikum **Oldenburg** gGmbH, Rahel-Straus-Straße 10, 26133 Oldenburg
Tel.: 0441/403-10061, Fax: 0441/403-10063
E-Mail: k-j-psychiatrie@klinikum-oldenburg.de

Kinderhospital **Osnabrück** am Schölerberg, Zentrum für Entwicklung und seelische Gesundheit
Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Iburger Str. 187, 49082 Osnabrück
Tel.: 0541/5602-167, Fax: 0541/5602-179
E-Mail: info@kinderhospital.de

Asklepios Fachklinikum Tiefenbrunn
Psychotherapeutisch-psychiatrische Institutsambulanz für Kinder, Jugendliche und Familien
37124 **Rosdorf**
Tel.: 0551/5005-180 oder **0551/5005-330**

KJPP-Tagesklinik **Stade** im Elbe Klinikum,
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Psychiatrischen Klinik Lüneburg,
OEG-Sprechstunde
Bremervörder Str. 107, 21682 Stade
Tel. 04141/529-9070