



## Trauma-Netzwerk Niedersachsen – Aşağı Saksonya Travma Ağı

### Psikolojik travma vakalarında hızlı yardım

Şiddet mağdurları çoğu zaman psikolojik bir travma, yani ruhsal bir yaralanma yaşamışlardır. Yaranın bakım gerektirmesi ve iyileşme sağlanması için zamana ihtiyaç duyulması bakımından, ruhsal yaralanmalar fiziksel yaralanmalarla kıyaslanabilir. Fiziksel yaralanmalarda da olduğu gibi, yaralanma sonuçlarının sürekli kısıtlamalar haline gelmesinin engellenmesi önemlidir.

Şiddet sonucunda psikolojik travma yaşanması o kadar derinden etkileyici bir deneyimdir ki, ruhsal koruma reaksiyonları devreye girer. Travma mağdurları kendilerini günlük hayatta çok farklı bir açıdan görürler. Yaşanılanlar gerçek dışıdır, "sanki bir filmde" yaşanmış gibidir ve olaylar ilk etapta hatırlanmayabilir. Travma mağdurlarının akli karışık olabilir, neler yaşandığını anımsamayabilirler, ne yapacaklarını bilmeyebilirler ve alışkın olmadıkları davranışlar sergileyebilirler. Böyle durumlarda ruh sağlığı olumsuz etkilenir.

Fiziksel yaralarda tıbbi tedavi görmek nasıl normal ise, ruhsal yaralanmalarda yardım alınması da son derece normaldir.

Bundan dolayı, bu bilgilendirme broşürü ile şiddete maruz kalan kişilere hitap ediyoruz. Profesyonel yardım sağlamaya memnuniyetle hazırız. Senin, sizin veya çocuğunuzun durumu henüz çok kötü olsa da, bize telefon etmekten lütfen çekinme / çekinmeyin. Bu broşürün arka sayfasında belirtilmiş olan hastanelerde konularında uzman merkezler kurulmuş olup, bu merkezlerde şiddet mağdurlarına uzman doktor ve psikologlar tarafından danışma hizmeti ve yardım sağlanmaktadır. Bu şekilde, uzun vadeli etkilerin oluşması riskinin mevcut olup olmadığı ve hangi tedbirlerin alınmasına ihtiyaç duyulduğu hızla tespit edilebilir. Günlük hayatta karşılaşılan zorluklar, olağan dışı yaşam şartlarınız ve bunlarla bağlantılı yoğun duygularınız hususunda yardım sağlıyoruz. Aşağıdaki belirtilen telefon numaralarını arayarak, birkaç gün içerisinde danışma randevuları ayarlayabilirsiniz. Danışma hizmetinin ücretleri Aşağı Saksonya Eyaleti Sosyal İşler, Gençlik ve Aile Dairesi tarafından karşılanmaktadır. Başvurmanız halinde ulaşım masrafları da karşılanabilir.

Danışma hizmetinden yararlanmak ve olası sorularınızı yöneltmek için Hildesheim'da bulunan merkezimizdeki koordinasyon birimize 05121/304-741 numaralı telefonlardan ulaşabilirsiniz.

Aşağı Saksonya Travma Ağı henüz kuruluş aşamasındadır. Yaşadığınızı/ yaşadığın yerde bir şubesinin bulunmaması halinde, yukarıda belirtilmiş olan telefon numaraları üzerinde koordinasyon birimize de ayrıca danışılabilir.



Niedersächsisches Landesamt  
für Soziales, Jugend und Familie

## Yetişkin yaştaki şiddet mağdurlarına yönelik yardım

AWO Psychiatriezentrum **Königsutter** (Gründungspartner des Trauma-Netzwerks Niedersachsen)  
Vor dem Kaiserdom 10, 38154 Königsutter  
**Tel. 05353/90-2000**

Psychotherapieambulanz der Technischen Universität **Braunschweig**  
Humboldtstr. 33, 38106 Braunschweig  
**Tel.: 0531/391-2865** (Telefonzeiten: Montag, Mittwoch, Freitag von 09:00-12:00 Uhr, Dienstag 15:00-17:00 Uhr)  
**Tel.: 0531/391-38999** (Telefonzeiten: Dienstag von 10:00-12:00 Uhr, Donnerstag von 15:00-17:00 Uhr)  
Außerhalb der Telefonzeiten steht ein Anrufbeantworter zur Verfügung, bitte Rufnummer für Rückruf hinterlassen!

Asklepios Fachklinikum **Göttingen**, Psychiatrische Institutsambulanz  
Rosdorfer Weg 70, 37081 Göttingen  
**Tel. 0551/402-1650** (bei Anruf bitte Hinweis geben, dass Termin für die OEG-Sprechstunde gewünscht wird)

Klinikum **Emden**, Hans-Susemihl-Krankenhaus gGmbH,  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik,  
Bolardusstr. 20, 26721 Emden,  
**Tel: 04921/98-1475** (bei Anruf bitte Hinweis geben, dass Termin für die OEG-Sprechstunde gewünscht wird)

Klinikum Wahrenndorff, Trauma-Ambulanz **Hannover**  
Gartenstr. 19, 30175 Hannover  
**Tel.: 0511/16933123**, E-Mail: [Traumaambulanz@wahrenndorff.de](mailto:Traumaambulanz@wahrenndorff.de)

Psychiatrische Klinik **Lüneburg**, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie I  
Am Wienebütteler Weg 1, 21339 Lüneburg  
**Tel. 04131/60-2000**

Ubbo-Emmius-Klinik gGmbH, Abteilung Psychiatrie  
Osterstr. 110, 28506 **Norden**  
**Tel. 04931/181358**

Euregio-Klinik Hannoverstraße GmbH, Trauma-Ambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Alberst-Schweitzer-Str. 10, 48527 **Nordhorn**  
**Tel: 05921/84-1716**, Fax.: 05921/84-1725

AMEOS Klinikum **Osnabrück**, Psychiatrische Institutsambulanz  
Knollstr. 31, 49088 Osnabrück  
**Tel.: 0541/131-136**

Burghof Klinik **Rinteln**, Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie  
Virchowstr. 5, 31737 Rinteln  
**Tel. 05751/940-128** oder **05751/940-178**

Elbe Klinikum **Stade**, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Bremervörder Str. 111, 21682 Stade  
**Tel. 04141/97-1732**



Niedersächsisches Landesamt  
für Soziales, Jugend und Familie

## **Çocukluk ve gençlik çağlarındaki şiddet mağdurlarına yönelik yardım**

AWO Psychiatriezentrum **Königsutter** (Gründungspartner des Trauma-Netzwerks Niedersachsen)  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Vor dem Kaiserdom 10, 38154 Königsutter  
**Tel. 05353/90-2000**

Psychotherapieambulanz der Technischen Universität **Braunschweig**  
Humboldtstr. 33, 38106 Braunschweig  
**Tel. 0531/391-2865** (Telefonzeiten: Montag, Mittwoch, Freitag von 09:00-12:00 Uhr, Dienstag 15:00-17:00 Uhr)  
**Tel. 0531/391-38999** (Telefonzeiten: Dienstag von 10:00-12:00 Uhr, Donnerstag von 15:00-17:00 Uhr)  
Außerhalb der Telefonzeiten steht ein Anrufbeantworter zur Verfügung, bitte Rufnummer für Rückruf hinterlassen!

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Klinik **Lüneburg**  
Am Wienebütteler Weg 1, 21339 Lüneburg  
**Tel. 04131/60-1740**

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Klinikum **Oldenburg** gGmbH, Rahel-Straus-Straße 10, 26133 Oldenburg  
**Tel.: 0441/403-10061**, Fax: 0441/403-10063  
E-Mail: k-j-psychiatrie@klinikum-oldenburg.de

Kinderhospital **Osnabrück** am Schölerberg, Zentrum für Entwicklung und seelische Gesundheit  
Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Iburger Str. 187, 49082 Osnabrück  
**Tel.: 0541/5602-167**, Fax: 0541/5602-179  
E-Mail: info@kinderhospital.de

Asklepios Fachklinikum Tiefenbrunn  
Psychotherapeutisch-psychiatrische Institutsambulanz für Kinder, Jugendliche und Familien  
37124 **Rosdorf**  
**Tel.: 0551/5005-180** oder **0551/5005-330**

KJPP-Tagesklinik **Stade** im Elbe Klinikum,  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Psychiatrischen Klinik Lüneburg,  
OEG-Sprechstunde  
Bremervörder Str. 107, 21682 Stade  
**Tel. 04141/529-9070**