Trauma-Netzwerk Niedersachsen
شبكة الصدمات النفسية في ساكسونيا السفلى

مساعدة فورية عند التعرض لصدمة نفسية

يعاني ضحايا العنف في الكثير من الأحيان من صدمات نفسية، أي من جروح نفسية. ويمكن تشبيه الجروح النفسية بالجروح الجسدية لكون كلاهما يحتاج عنايةً ووقتاً كافياً للتماثل إلى الشفاء.
كما هو الحال في الجروح الجسدية، يعد العلاج مهماً للغاية لتجنب أية آثار دائمة للجرح.

يعد ألم الصدمة النفسية الناتجة عن العنف الجسدي شديداً جداً لدرجة أن النفس تقوم بردات فعل دفاعية. تحصل غالباً تغيرات في الحياة اليومية لضحايا العنف الجسدي. يبدو للضحية بأن حادثة التعرض للعنف الجسدي غير واقعية، وكأنها جزء من فيلم، وقد تتلاشى الحادثة من الذاكرة. يصاب الضحية بالإضطراب ولا يعرف بالضبط ما حصل، كما يصيبه الإرتباك فيتصرف بطريقة غريبة عما إعتاد عليه وهكذا تختل صحته النفسية.

من الطبيعي أن يبحث المرء عن العون عند إصابته بجرح نفسي، كما هو الحال عند التوجه للطبيب عند الإصابة بجرح جسدي.

نتوجه بالمعلومات الواردة هنا إلى ضحايا العنف ونقدم لهم المساعدة التخصصية. لا تتردد بالإتصال بنا حتى عندما لا تزال حالتك أو حالة طفلك سيئة للغاية. لقد أنشأنا في المشافي المذكورة على الوجه الآخر لهذه الورقة مرافق متخصصة لتقديم المساعدة الطبية والنفسية لضحايا العنف الجسدي.
يمكن بهذه الطريقة أن يتم فوراً تحديد مدى إمكانية تطور الحالة والإجراءات اللازمة لتفادي ذلك. علاوة على ذلك، نقوم بتقديم النصائح المتعلقة بالتعامل مع مصاعب الحياة اليومية و الحالة الإستثنائية التي تعايشونها بالإضافة إلى طريقة التعامل مع المشاعر والآلام النفسية التي تعتصركم. ستحصلون على موعد بعد وقت لايتجاوز عدة أيام عند الإتصال بالأرقام المذكورة أدناه وستتحمل مديرية الشباب والعائلة والشؤون الإجتماعية التكاليف، كما يمكن تعويض تكاليف السفر عند الطلب.

للإستشارات والإستعلام يرجى الإتصال بمكتب التنسيق في المكتب الرئيسي في هيلدزهايم على الأرقام(
التالية: /٥٠ ٤٠٣١٢١ ١٤٧ (05121/304-741)

لا تزال شبكة الصدمات النفسية في ساكسونيا السفلى قيد الإنشاء، فإن لم يكن هناك أي مرفق لعلاج ضحايا العنف في منطقتك فسيقدم مكتب التنسيق إستشارةً خاصةً لك على الأرقام المذكورة أعلاه.

مساعدة ضحايا العنف من البالغين

Trauma-Netzwerk@ls.niedersachsen.de