Trauma-Netzwerk Niedersachsen – Réseau Trauma de Basse-Saxe

Aide rapide en cas de traumatisme psychique

De nombreuses victimes d'actes de violence ont également subi un traumatisme psychique, elles ont été blessées dans leur âme. On peut tout à fait comparer une telle meurtrissure à une blessure physique, car il lui faut aussi des soins et du temps pour guérir. Tout comme pour les blessures physiques, il est important d'empêcher que les suites de la blessure n'entraînent des troubles permanents.

Lorsqu'une personne subit un traumatisme psychique causé par la violence, l'événement vécu est tellement déstabilisant qu'il déclenche des réactions protectrices. La situation est vécue de toute autre manière que dans les situations quotidiennes. Elle est ressentie comme irréelle, comme « dans un film », dans un premier temps, il se peut également que le souvenir de la situation disparaisse. Les personnes concernées peuvent être désorientées, ne plus savoir ce qui s'est passé, ne pas retrouver leurs marques et se comporter de façon inhabituelle. La santé mentale de la personne est atteinte.

Il est tout à fait normal de chercher de l'aide lorsqu'on a subi une blessure psychique, comme il est naturel de consulter un médecin en cas de blessure physique.

Avec cette brochure d'information, nous nous adressons aux personnes qui ont été victimes de violence. Nous vous offrons l'aide de professionnels. Même si vous-même ou votre enfant allez/va encore très mal, n'hésitez pas à nous appeler. Dans les hôpitaux indiqués au dos de cette brochure, nous avons créé des centres spécialisés dans le conseil et l'aide médicale et psychologique aux victimes d'actes de violence. Dans ces centres, on peut rapidement constater les risques de développer des séquelles chez les personnes concernées et définir les mesures nécessaires à prendre. Nous offrons de l'aide en cas de difficultés dans la vie quotidienne, nous vous aidons à gérer votre situation de vie hors du commun et les sentiments souvent déchirants qui y sont liés. En appelant un des numéros indiqués ci-dessous, vous obtiendrez un rendez-vous en l'espace de quelques jours. Les coûts de consultation sont pris en charge par le Landesamt für Soziales, Jugend und Familie (l'Office pour les affaires sociales, la jeunesse et la famille). Sur demande, les frais de déplacement peuvent vous être remboursés.

Pour tous conseils et questions, le centre de coordination situé dans notre centrale à Hildesheim se tient à votre disposition aux n° 05121/304-741.

Le Réseau Trauma de Basse-Saxe est encore en cours de mise en place. Si aucun centre n'existe encore près de votre lieu d'habitation, appelez notre centre de coordination en composant l'un des numéros indiqués ci-dessus pour demander une consultation téléphonique personnelle.

Trauma-Netzwerk@ls.niedersachsen.de

01.01.2024