Trauma-Netzwerk Niedersachsen – Сеть центров помощи людям, получившим психическую травму

Быстрая помощь при психических травмах

Жертвы насилия во многих случаях получают психическую травму, их душа ранена. Душевная рана сравнима с телесными повреждениями – в обоих случаях необходим уход за раной и время на ее заживление. Так же как и в случае телесных ран необходимо воспрепятствовать тому, чтобы последствия раны долгое время наносили вред пострадавшему.

Психическая травма, полученная при акте насилия, является мощным переживанием, запускающим в душе человека реакции защиты. Зачастую пострадавшие ощущают себя совершенно иначе, не так как в обыденной жизни. Ситуация кажется им нереальной, воспринимается «как некий фильм», даже воспоминание о насилии может поначалу отсутствовать. Пострадавшие могут находиться в замешательстве, плохо ориентироваться и вести себя необычным образом. Душевному здоровью нанесен вред.

В таких случаях обращение за помощью является совершенно нормальным. Ведь и в случае телесных ран мы идем за помощью к врачу.

Поэтому мы обращаемся со страниц этого информационного бюллетеня ко всем пострадавшим при актах насилия и предлагаем им профессиональную помощь. Не стесняйтесь позвонить нам, даже если Вам/тебе или Вашему ребенку еще очень плохо. В больницах, названных на обратной стороне этого бюллетеня, мы открыли специализированные пункты поддержки, в которых жертвы насилия могут получить психологическую и врачебную помощь специалистов. Таким образом можно будет сразу установить степень риска развития отдаленных последствий и определить, какие меры необходимо принять. Мы поможем Вам сориентироваться в этой непростой жизненной ситуации, преодолеть повседневные трудности и справиться с нахлынувшими чувствами. По нижеприводимым номерам телефонов Вы можете назначить время на консультацию в ближайшие дни. Расходы за консультацию берет на себя Ведомство Федеральной земли по социальным делам, делам молодежи и семьи (das Landesamt für Soziales, Jugend und Familie). При подаче заявления можно получить компенсацию транспортных расходов.

За консультацией и с вопросами обращайтесь, пожалуйста, в наш координационный центр в главном офисе в г. Хильдесхайм по телефонам 05121/304-741.

Niedersächsisches Landesamt für Soziales, Jugend und Familie

В настоящее время мы расширяем в Нижней Саксонии сеть центров помощи людям, получившим психическую травму (Das Trauma-Netzwerk Niedersachsen). Если по Вашему/твоему месту жительства еще не указан специализированный пункт поддержки, то консультация осуществляется отдельно в том числе и в координационном центре по вышеназванным телефонным номерам.

Trauma-Netzwerk@ls.niedersachsen.de