



Trauma-Netzwerk Niedersachsen – Mreža Donje Saksonije za pomoć kod trauma

Brza pomoć kod psihičkih trauma

Žrtve nasilja pretrpjele su, u mnogim slučajevima, psihičku traumu, dakle zadobile su ranu na duši. Duševna rana može se u potpunosti porediti za fizičkim/tjelesnim povređivanjem, jer je i ovdje za ozdravljenje potrebna njega rane i vrijeme. Kao i kod fizičkih/tjelesnih rana, potrebno je spriječiti da se posljedice ranjavanja učvrste kao trajna oštećenja.

Doživljavanje psihičke traume putem nasilja jeste doživljaj koji obuzima do te mjere da duša aktivira zaštitne reakcije. Osobe koje su to doživjele, doživljavaju sebe često potpuno drugačijim nego što zaista jesu. Ta situacija se doživljava nestvarnom, „kao u nekom filmu“, u početku se osoba toga i ne sjeća. Te osobe mogu biti zbunjene, ne znaju više šta/što se dogodilo, ne mogu se više snaći i ponašaju se na način koji nije uobičajen za njih. Ugroženo je njihovo duševno zdravlje.

Potpuno je normalno potražiti pomoć kod duševnih rana. Kod fizičkih/tjelesnih rana obratili biste se i ljekaru/liječniku.

Ovim informatorom obraćamo se zato svim osobama koje su pretrpjele nasilje. Rado vam nudimo profesionalnu pomoć. Ako se ti, Vi odn. Vaše dijete još uvijek osjećate jako loše, molimo vas nemojte se ustručavati da nas nazovete. U bolnicama koje su navedene na poledini ovog informatora, uredili smo specijalizovane/specijalizirane punktove za podršku, u kojima žrtve nasilja dobijaju savjete i pomoć psihijataru i psihologa. Tako se može brzo utvrditi da li postoji rizik za razvoj dugotrajnih posljedica, i koje mjere su potrebne. Pružamo i pomoć kod poteškoća u svakodnevnom životu, pomoć u postupanju kod neuobičajenih životnih situacija i osjećanjima koja su povezana s tim situacijama i koja su često isuviše jaka. Na dole navedene brojeve telefona dobićete/dobit ćete termine za savjetovanje u roku od nekoliko dana. Troškove savjetovanja snosi Pokrajinska/zemaljska služba za socijalna pitanja, omladinu/mladež i porodicu/obitelj. Putni troškovi se, na zahtjev, vraćaju.

Za savjetovanje i pitanja možete se obratiti našoj službi za koordinaciju u našoj glavnoj službi u Hildesheim, na brojeve 05121/304-741.

Mreža Donje Saksonije za pomoć kod trauma još uvijek je u formiranju. Ako na području Vašeg / tvog prebivališta još uvijek nema punkta za podršku, posebno savjetovanje možete dobiti i od naše službe za koordinaciju, na gore navedene brojeve telefona.

Trauma-Netzwerk.Niedersachsen@ls.niedersachsen.de



Pomoć za žrtve nasilja u odrasloj dobi

Bad Zwischenahn, LK Ammerland

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH
Karl-Jaspers-Klinik Bad Zwischenahn
Hermann-Ehlers-Str. 7, 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 0441/9615-262
Mail: traumaambulanz@kjk.de

Bassum, LK Diepholz

Kliniken Landkreis Diepholz – Klinik Bassum, Zentrum für seelische Gesundheit
Marie-Hackfeld-Str. 6, 27211 Bassum
Tel.: 04241/81-30 200
Fax: 04241/81-30 209
Mail: psychiatrie.bassum@kliniken-lkd.de
Bitte als Stichwort OEG oder Trauma-Netzwerk angeben!

Braunlage/Harz

Klinik Dr. med. Barner
Psychiatrie und Psychotherapie, Psychologie, Psychosomatik
Dr. Barner Str.1, Elbingeröder Str. 1, 38700 Braunlage
Tel.: 05520 8040

Emden

Klinikum Emden, Hans-Susemihl-Krankenhaus gGmbH
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Bolardusstr. 20, 26721 Emden
Tel.: 04921/98-1475
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

Göttingen

Asklepios Fachklinikum Göttingen, Psychiatrische Institutsambulanz
Rosdorfer Weg 70, 37081 Göttingen
Tel.: 0551/402-1650
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

Hannover

Klinikum Wahrenndorff GmbH,
Tagesklinik und Institutsambulanz Welfenplatz
Lützerodestr. 12, 30161 Hannover
Tel.: 0511/700409-0
Mail: Traumaambulanz@wahrenndorff.de

Haselünne, LK Emsland

St.-Vinzenz-Hospital Haselünne, Niels-Stensen-Kliniken
Trauma-Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Hammer Str. 9, 49740 Haselünne
Tel.: 05961/503-3501
Fax: 05961/503-3509
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

**Heidekreis**

Heidekreis Klinikum Soltau
Saarstraße 16 Tel: 05161 602 2980/ 2930 E-Mail:
29664 Walsrode
Oeninger Weg 30
29614 Soltau Tel.: 05191 602 3672/3660 E-Mail:

Hildesheim

Postanschrift: Universität Hildesheim, Institut für Psychologie,
Hochschulambulanz für Forschung und Lehre
Universitätsplatz 1, 31141 Hildesheim
Besucheradresse:
Hochschulambulanz für Forschung und Lehre
Schützenallee 41B, 31134 Hildesheim
Tel.: 05121/883-120 50
(ggf. bitte auf den Anrufbeantworter sprechen)

Hildesheim

AMEOS Klinikum Hildesheim
Zentrum für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen Traumaambulanz
Goslarsche Landstr. 60, 31135 Hildesheim
Tel.: 05121/103-7704

Königslutter

AWO Psychiatriezentrum Königslutter
(Gründungspartner des Trauma-Netzwerks Niedersachsen)
Vor dem Kaiserdom 10
38154 Königslutter
Tel.: 05353/90-2000

Krummhörn/Landkreis Aurich

Psychotherapeutische Praxis Inga Röll
Am Runden Graben 11
26736 Krummhörn
04927-2390220; praxis@psychotherapie-ingaroell.de

Liebenburg, LK Goslar

Dr. Fontheim GmbH & Co. KG
Lindenstr. 15, 38704 Liebenburg
Tel.: 05346/81-2938 (Case-Management); Mail: Traumaambulanz@klinik-dr-fontheim.de

Lüneburg

Psychiatrische Klinik Lüneburg
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Institutsambulanz
Am Wienebütteler Weg 1, 21339 Lüneburg
Tel.: 04131/60-11600

Neuenkirchen, LK Vechta

Fachklinik St. Marienstift Dammer Berge GmbH für Männer
Dammer Str. 4a, 49434 Neuenkirchen
Tel.: 05493/502-176
Sekretariat: Frau Sieverding/Frau Mey: Mail:
nicole.sieverding@sucht-fachkliniken.de
monika.mey@sucht-fachkliniken.de



Norden LK Aurich

Ubbo-Emmius-Klinik gGmbH
Abteilung Psychiatrie
Osterstr. 110, 26506 Norden
Tel.: 04931/181-358

Nordhorn, LK Grafschaft Bentheim

Euregio-Klinik Hannoverstraße GmbH;
Trauma-Ambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Albert-Schweitzer-Str. 10, 48527 Nordhorn
Tel.: 05921/84-1716, Fax: 05921/84-1725

Osnabrück

AMEOS Klinikum Osnabrück, Psychiatrische Institutsambulanz
Knollstr. 31, 49088 Osnabrück
Tel.: 0541/313-134

Rinteln

Burghof Klinik Rinteln
Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie „Psychiatrische Institutsambulanz“
Virchowstr. 5, 31737 Rinteln
Tel.: 05751/940-401 oder 05751/940-402

Stade

Elbe Klinikum Stade, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Bremervörder Str. 111, 21682 Stade
Tel.: 04141/97-1732
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)
Mail: psych.abt@elbekliniken.de

Uelzen

Psychiatrische Klinik Uelzen
An den zehn Eichen 50, 29525 Uelzen
Tel.: 0581/3895-104
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)
Mail: Traumaambulanz@pk-uelzen.de

Visbek, LK Vechta

Fachklinik St. Vitus für Frauen
Ahlhorner Str. 32, 49429 Visbek
Tel.: 04445/899-224
(Sekretariat: Frau Sieverding/Frau Mey, Mail: nicole.sieverding@sucht-fachkliniken.de
monika.mey@sucht-fachkliniken.de)

Wilhelmshaven

Klinikum Wilhelmshaven
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik-Trauma-Ambulanz
Friedrich-Paffrath-Str. 100, 26389 Wilhelmshaven
Tel.: 04421/892583
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

**Buchholz, LK Harburg**

KJ-Institutsambulanz Buchholz
Krankenhaus Buchholz
Steinbecker Str. 44a, 21244 Buchholz i.d.N.
Tel.: 04181/131780
Fax: 04181/131785

Emden

Praxis für Kinder und Jugendpsychotherapie
Wiesenweg 5, 26725 Emden
Telefon: +4921397419
swetlana_schatow@web.de

Goslar

Ameos Kinder- und Jugendpsychiatrische Institutsambulanz
in Goslar
Kornstr. 52, 38640 Goslar
Tel.: 05321/31940-4400 oder -4401
Mail: info@goslar.ameos.de

Hameln

Ameos Kinder- und Jugendpsychiatrische Institutsambulanz in Hameln
Wilhelmstr. 5, 31785 Hameln
Tel.: 05151/9567-8568 oder -8567
Mail: ambulanz.kjp@hameln.ameos.de

Hildesheim

AMEOS Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und
Psychotherapie Hildesheim
Goslarsche Landstr. 60 31135 Hildesheim
Tel.: 05121/103-616 oder -620
Fax: 0581/21299581
Mail: amb.kjp@hildesheim.ameos.de

Königslutter

AWO Psychiatriezentrum Königslutter
Dr.med. G. Grabowski
Vor dem Kaiserdom 10, 38154 Königslutter
Tel.: 05353/90-2000

Lüchow-Dannenberg

KJ-Institutsambulanz Dannenberg
Elbe-Jeetzel-Klinik
Hermann-Löns-Str. 2, 29451 Dannenberg
Tel.: 05861/8039630
Fax: 05861/8039638



Lüneburg

KJ-Institutsambulanz Lüneburg,
Psychiatrische Klinik Lüneburg
Haus 29
Am Wienebütteler Weg 1, 21339 Lüneburg
Tel.: 04131/6018600
Fax: 04131/6018680

Oldenburg

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Klinikum Oldenburg AöR
Postadresse: Rahel-Straus-Str. 10
Anfahrt: Brandenburger Str. 44
Tel.: 0441/403-10062
Fax.: 0441/403-10073
Mail: kjp-ambulanz@klinikum-oldenburg.de
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

Osnabrück

Kinderhospital Osnabrück am Schölerberg,
Zentrum für Entwicklung und seelische Gesundheit,
Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Iburger Str. 187, 49082 Osnabrück
Tel.: 0541/5602-167, Fax: 0541/5602-179
Mail: info@kinderhospital.de

Rosdorf, LK Göttingen

Asklepios Fachklinikum Tiefenbrunn
Psychotherapeutisch-psychiatrische Institutsambulanz für Kinder, Jugendliche und Familien
37124 Rosdorf
Tel.: 0551/5005-180 oder 0551/5005-330
(Traumaambulanz z.Z. nicht besetzt)

Stade

KJ-Institutsambulanz Stade
Elbe Kliniken in Stade
Bremervörder Str. 107, 21682 Stade
Tel.: 04141/5299070
Fax: 04141/5299078
Zurzeit keine Aufnahme!

Uelzen

KJ-Institutsambulanz Uelzen
Alewinstr. 17a, 29525 Uelzen
Tel.: 0581/211 400 00
Fax: 0581/211 400 18
Zurzeit keine Aufnahme!