Niedersächsisches Landesamt für Soziales, Jugend und Familie

Trauma-Netzwerk Niedersachsen – Aşağı Saksonya Travma Ağı

Psikolojik travma vakalarında hızlı yardım

Şiddet mağdurları çoğu zaman psikolojik bir travma, yani ruhsal bir yaralanma yaşamışlardır. Yaranın bakım gerektirmesi ve iyileşme sağlanması için zamana ihtiyaç duyulması bakımından, ruhsal yaralanmalar fiziksel yaralanmalarla kıyaslanabilir. Fiziksel yaralanmalarda da olduğu gibi, yaralanma sonuçlarının sürekli kısıtlamalar haline gelmesinin engellenmesi önemlidir.

Şiddet sonucunda psikolojik travma yaşanması o kadar derinden etkileyici bir deneyimdir ki, ruhsal koruma reaksiyonları devreye girer. Travma mağdurları kendilerini günlük hayatta çok farklı bir açıdan görürler. Yaşanılanlar gerçek dışıdır, "sanki bir filmde" yaşanmış gibidir ve olaylar ilk etapta hatırlanmayabilir. Travma mağdurlarının aklı karışık olabilir, neler yaşandığını anımsamayabilirler, ne yapacaklarını bilmeyebilirler ve alışkın olmadıkları davranışlar sergileyebilirler. Böyle durumlarda ruh sağlığı olumsuz etkilenir.

Fiziksel yaralarda tıbbi tedavi görmek nasıl normal ise, ruhsal yaralanmalarda yardım alınması da son derece normaldir.

Bundan dolayı, bu bilgilendirme broşürü ile şiddete maruz kalan kişilere hitap ediyoruz. Profesyonel yardım sağlamaya memnuniyetle hazırız. Senin, sizin veya çocuğunuzun durumu henüz çok kötü olsa da, bize telefon etmekten lütfen çekinme / çekinmeyin. Bu broşürün arka sayfasında belirtilmiş olan hastanelerde konularında uzman merkezler kurulmuş olup, bu merkezlerde şiddet mağdurlarına uzman doktor ve psikologlar tarafından danışma hizmeti ve yardım sağlanmaktadır. Bu şekilde, uzun vadeli etkilerin oluşması riskinin mevcut olup olmadığı ve hangi tedbirlerin alınmasına ihtiyaç duyulduğu hızla tespit edilebilir. Günlük hayatta karşılaşılan zorluklar, olağan dışı yaşam şartlarınız ve bunlarla bağlantılı yoğun duygularınız hususunda yardım sağlıyoruz. Aşağıdaki belirtilen telefon numaralarını arayarak, birkaç gün içerisinde danışma randevuları ayarlayabilirsiniz. Danışma hizmetinin ücretleri Aşağı Saksonya Eyaleti Sosyal İşler, Gençlik ve Aile Dairesi tarafından karşılanmaktadır. Başvurmanız halinde ulaşım masrafları da karşılanabilir.

Danışma hizmetinden yararlanmak ve olası sorularınızı yöneltmek için Hildesheim'da bulunan merkezimizdeki koordinasyon birimimize 05121/304-741 numaralı telefonlardan ulaşabilirsiniz.

Aşağı Saksonya Travma Ağı henüz kuruluş aşamasındadır. Yaşadığınız/ yaşadığın yerde bir şubesinin bulunmaması halinde, yukarıda belirtilmiş olan telefon numaraları üzerinde koordinasyon birimimize de ayrıca danışılabilir.

Trauma-Netzwerk@ls.niedersachsen.de

01.01.2024