



# TRANS\* BERATUNG IN NIEDERSACHSEN



LANDESFACHSTELLE  
**TRANS\***

**QN**  
Queeres Netzwerk  
Niedersachsen e.V. **NI**

# QUALITÄTSSTANDARDS

Die Landesfachstelle Trans\* im Queeren Netzwerk Niedersachsen hat 2023 gemeinsam mit den niedersächsischen Trans\*Beratungen die „**Qualitätsstandards für die psychosoziale Trans\*Beratung in Niedersachsen**“ entwickelt. Diese Standards fördern eine landesweit hohe Beratungsqualität und stärken den Austausch und die Zusammenarbeit der Trans\*Beratungen, indem sie gemeinsame Werte und Abläufe festlegen. Die Einhaltung der Standards basiert auf einer freiwilligen Selbstverpflichtung der Trans\*Beratungsstellen und wird nicht extern überprüft.

Drei zentrale Aspekte prägen dabei die Beratungsarbeit: Qualifikation, Rahmenbedingungen und Qualitätssicherung. Die Beratung wird also ausschließlich von qualifizierten Berater\*innen unter klaren Rahmenbedingungen durchgeführt. Dadurch können sich Ratsuchende auf eine hohe Beratungsqualität verlassen.

Trans\*Beratung nach den niedersächsischen Qualitätsstandards ist immer

**anonym – kostenlos – freiwillig**  
**– vertraulich – medizinisch**  
**unabhängig – ergebnisoffen –**  
**qualifiziert.**



Mehr über die Qualitätsstandards gibt es hier: [qnn.de/qualitaetsstandards](https://qnn.de/qualitaetsstandards)

# WAS IST TRANS\*

Das Adjektiv trans\* ist eine Selbstbezeichnung von Menschen, deren Geschlechtsidentität nicht (immer und/oder vollständig) mit dem Geschlecht übereinstimmt, das ihnen bei der Geburt aufgrund der äußeren Genitalien zugeschrieben wurde. Das Gegenteil von trans\* ist cis.

Trans\* ist ein Überbegriff, der verschiedene Selbstverständnisse miteinschließen kann. Hierzu können zum Beispiel Personen gehören, die sich als transsexuell, transident, transgender, nicht-binär, abinär, agender oder genderfluid verstehen. Nicht alle Menschen, die diese Bezeichnungen für sich gebrauchen, identifizieren sich zwangsläufig mit dem Begriff trans\*. Dennoch wird der Begriff hier verwendet, da er weit verbreitet ist und eine große Vielfalt von Identitäten umfasst.

Oft verwechseln Menschen die Begriffe trans\* und inter\*. Inter\* Personen passen von Geburt an hinsichtlich ihrer Chromosomen, Genitalien und/oder hormonproduzierenden Organe nicht in die klassischen medizinischen Definitionen von weiblich und männlich. Bei Intergeschlechtlichkeit geht es also um körperliche Merkmale, während trans\* sich auf die Geschlechtsidentität bezieht. Manche Menschen sind sowohl trans\* als auch inter\*. Die Inter\*Beratung steht für alle Fragen rund um Intergeschlechtlichkeit zur Verfügung.

interberatung@qnn.de  
**qnn.de/interberatung**



Mehr zu queeren Begriffen und was sie bedeuten gibt es im Queeren Glossar des QNN **qnn.de/glossar**

# WAS IST TRANS \* BERATUNG?

Die Trans\*Beratung entwickelt sich zunehmend von einer reinen Selbsthilfeinitiative hin zu einem umfassenden psychosozialen Beratungsangebot. Sie soll Menschen gezielt unterstützen und dazu befähigen, spezifische Lebenslagen eigenhändig zu meistern. Ratsuchende erhalten also methodische Anleitung zur Selbsthilfe. Die vom medizinischen System unabhängige psychosoziale Beratung ist oft leichter zugänglich als therapeutische Angebote.

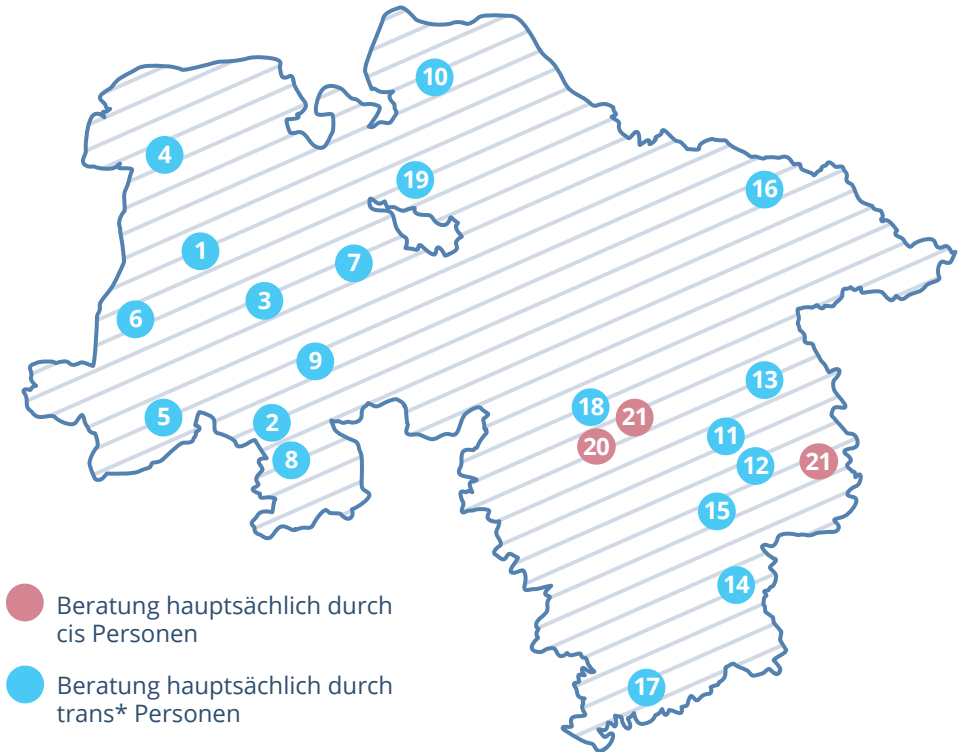
Eine solche Beratung kann trans\* Personen in vielfältiger Weise helfen, etwa bei Themen wie Coming-out, Transition, Diskriminierung oder Identitätsfindung. Während allgemeine psychosoziale Beratungsstellen ein breites Spektrum an Themen abdecken, spezialisieren sich Trans\*Beratungen auf die besonderen Herausforderungen, denen trans\* Personen in unserer Gesellschaft begegnen. Sie stehen auch Familienmitgliedern, Partner\*innen, Freund\*innen und Menschen, die beruflich mit geschlechtlicher Vielfalt in Berührung kommen, zur Verfügung.

Die meisten Trans\*Beratungen werden als Peerberatungen angeboten, d. h. von trans\* Personen durchgeführt. Bei den Angeboten in diesem Flyer ist gekennzeichnet, ob trans\* oder cis Personen sie durchführen.



Am 01.11.2024 ist das Selbstbestimmungsgesetz in Kraft getreten, dessen § 3 eine Beratung für Jugendliche, ihre Sorgeberechtigten und die Betreuung von geschäftsunfähigen Personen vorsieht. Alle in diesem Flyer genannten Angebote beraten auch zum SBGG. Mehr Informationen zum SBGG findest du hier: **[sbgg.info](https://www.sbgg.info)**

# BERATUNGSSTELLEN NIEDERSACHSEN



**1 Trans\*Beratung Weser-Ems**

Telefon: 0160 588 907 0  
weser-ems@trans-recht.de  
transberatung-weser-ems.de

**Trans\*Beratung Weser-Ems  
bietet dezentral Beratung an  
folgenden Orten an:**

**2 Bramsche**

Beratungsstelle Bramsche  
Heinrich-Beerbom-Platz 2  
49565 Bramsche

**3 Cloppenburg**

Mehrgenerationenhaus  
Cloppenburg  
Löninger Straße 16  
49661 Cloppenburg

**4 Emden**

Life Point  
Gesundheitsamt Emden  
Ysaac-Brons-Straße 16  
26721 Emden

**5 Lingen**

Praxis für Mediation  
An der Wilhelmshöhe 8  
49808 Lingen

**6 Meppen**

Landkreis Emsland  
Margarethenstraße 23  
49716 Meppen

**7 Oldenburg**

Evangelische  
Familienbildungsstätte  
Gorch-Fock-Straße 5a  
26135 Oldenburg

**8 Osnabrück**

Gemeinschaftszentrum  
Lerchenstraße  
Lerchenstraße 135 – 137  
49088 Osnabrück

**9 Vechta**

Partnerschaft für Demokratie  
Bahnhofstraße 1  
49377 Vechta

**10 Akzep-trans Cuxhaven**

akzep-trans-cux@web.de  
akzep-trans-cux.de

**11 Trans\*Beratung  
Region Braunschweig**  
Telefon: 0531 379 597 16  
info@tra-bs.de  
tra-bs.de

**Die Trans\*Beratung Region  
Braunschweig bietet dezentral  
Beratung an folgenden Orten an:**

**12 Braunschweig**  
Trans\*Beratung Region  
Braunschweig  
Jasperallee 85  
38102 Braunschweig

**13 Gifhorn**  
Spektrum  
Queeres Netzwerk Gifhorn e. V.  
Torstraße 16  
38518 Gifhorn

**14 Goslar**  
Aidshilfe Goslar e. V.  
Breite Straße 18  
38640 Goslar

**15 Salzgitter**  
Flöther-Frauen-Forum  
Riesentrapp 22  
38226 Salzgitter – Lebenstedt

**16 Trans\*LG im Checkpoint Queer**  
Checkpoint queer e. V.  
Beim Holzberg 1  
21337 Lüneburg  
translg@checkpoint-queer.de  
checkpoint-queer.de/trans-beratung

Mobile Trans\*Beratung in der  
Umgebung auf Anfrage.

**17 Trans\*Beratung Göttingen**  
Trans\*Beratung Göttingen  
c/o Queeres Göttingen e. V.  
Hospitalstraße 20  
37073 Göttingen  
Telefon: 0157 798 783 97  
kontakt@transberatung-goettingen.de  
transberatung-goettingen.de

**18 Andersraum & QueerUnity**  
Andersraum  
Asterstraße 2  
30167 Hannover  
beratung@andersraum.de  
andersraum.de

QueerUnity  
Für Menschen unter 27 Jahren  
Königsworther Straße 13  
30167 Hannover  
Telefon: 0511 340 013 47

**19 Netzwerk/SHG Trans\*NET OHZ**

c/o Ilka Christin Weiß  
Hille-Mertens-Straße 35  
28865 Lilienthal  
Telefon: 0176 735 454 66  
info@transnet-ohz.de  
transnet-ohz.de

**20 BTZ - Beratungs- und  
Therapiezentrum e. V.**

Bödekerstraße 65  
30161 Hannover  
Telefon: 0511 661 066  
transberatung@btz-hannover.de  
btz-hannover.de

2. Standort  
Walderseestr. 15a  
30177 Hannover

**21 Beratungsstelle Osterstraße**

Beratungsstelle Osterstraße  
Osterstraße 57  
30159 Hannover  
Telefon: 0511 920 944 0  
info@beratungsstelleosterstrasse.de  
beratungsstelleosterstrasse.de

**22 Anlaufstelle bei Fragen zu  
Geschlechtlicher Vielfalt**

Stadt Wolfsburg  
Gleichstellungsreferat  
Goethestraße 48  
38440 Wolfsburg  
Telefon: 0536 128 284 2  
gleichstellung@stadt.wolfsburg.de  
wolfsburg.de/gleichstellung





# IMPRESSUM

**Herausgeber\*in**

**Queeres Netzwerk Niedersachsen e. V.**

Volgersweg 58  
30175 Hannover  
0511 336 58 120

**Telefon**

**Mail**

info@qnn.de

**Website**

qnn.de

**V.i.S.d.P.**

Melissa Depping

**Redaktion**

Landesfachstelle Trans\* – Robin Ivy Osterkamp

**Telefon**

0511 336 58 126

**Mail**

trans@qnn.de

**Lektorat**

Jaron Christian Pelters, sprachschmied.de

**Gestaltung**

GELBE GARAGE Werbeagentur, gelbegarage.de

**Bildnachweis**

freepik.com

**Druckerei**

flyeralarm

**Erscheinungsjahr**

November 2024

**Bestellung**

qnn.de/publikationen



queeres.netzwerk.niedersachsen



QueeresNetzwerk

Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung**