

## Trauma-Netzwerk Niedersachsen

### **Schnelle Hilfe bei psychischem Trauma**

Betroffene von Gewalttaten können in vielen Fällen ein psychisches Trauma, also eine Verletzung der Seele erleiden. Wie körperliche Verletzungen benötigen auch seelische Wunden Pflege und Zeit zum Heilen. Dabei ist es auch hier wichtig zu verhindern, dass sich die Folgen der Verwundung als dauerhafte Beeinträchtigungen verfestigen.

Das Erleiden eines psychischen Traumas durch Gewalt ist ein so überwältigendes Erlebnis, dass die Seele darauf mit Schutzreaktionen reagiert. Betroffene können sich dann plötzlich ganz anders als im Alltag erleben. Die Situation wird unwirklich, „wie in einem Film“ erlebt, die Erinnerung daran kann zunächst fehlen. Betroffene können verwirrt sein, nicht mehr wissen, was geschehen ist, sich nicht mehr zurechtfinden und sich auf eine Weise verhalten, die für sie ungewöhnlich ist. Die seelische Gesundheit ist beeinträchtigt.

Es ist völlig normal, bei seelischer Verwundung Hilfe in Anspruch zu nehmen. Bei körperlichen Wunden würde man sich ja auch in ärztliche Behandlung begeben.

Mit diesem Informationstext wenden wir uns daher an die Betroffenen, die Gewalt erlitten haben. Die Gewalttat darf nicht länger als ein Jahr zurückliegen, ebenso die Symptome, die durch das erlittene Leid aufgetreten sind. Wir bieten gern professionelle Hilfe an. Auch wenn es Dir, Ihnen, bzw. Ihrem Kind noch sehr schlecht geht, bitte habe/ haben Sie keine Hemmungen, bei uns anzurufen. In folgenden Krankenhäusern sind spezialisierte Stützpunkte eingerichtet, in denen Betroffene von Gewalttaten fachärztliche und fachpsychologische Beratung und Hilfe erhalten. So wird schnell festgestellt, ob ein Risiko für die Entwicklung von Langzeitfolgen besteht, und welche Maßnahmen erforderlich sind. Wir geben Hilfe bei Schwierigkeiten im Alltag, Hilfe im Umgang mit Ihrer außergewöhnlichen Lebenssituation und den damit verbundenen, oft überwältigenden Gefühlen. Unter den unten genannten Telefonnummern erhalten Sie Beratungstermine innerhalb weniger Tage. Die Kosten für die Beratungen werden vom Landesamt für Soziales, Jugend und Familie übernommen. Fahrtkosten und Dolmetscher können auf Antrag erstattet werden.

Für Beratung und Fragen steht unsere Koordinierungsstelle in unserer Hauptstelle in Hildesheim unter der Telefonnummer 05121/304-741 zur Verfügung. Wir sind auch per E-Mail zu erreichen:

[Trauma-Netzwerk@ls.niedersachsen.de](mailto:Trauma-Netzwerk@ls.niedersachsen.de)

## Hilfe für Opfer von Gewalttaten im Erwachsenenalter

Wenn Sie um einen Termin im Rahmen der Traumaambulanz ersuchen, weisen Sie bitte explizit darauf hin!

### **Bad Zwischenahn, LK Ammerland**

OEG Trauma-Ambulanz, Trauma-Netzwerk Niedersachsen  
Karl-Jaspers-Klinik  
Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH  
Hermann-Ehlers-Str. 7, 26160 Bad Zwischenahn  
Tel.: 0441/9615-262  
E-Mail: [traumaambulanz@kjk.de](mailto:traumaambulanz@kjk.de)

### **Bassum, LK Diepholz**

Kliniken Landkreis Diepholz – Klinik Bassum, Zentrum für seelische Gesundheit  
Marie-Hackfeld-Str. 6, 27211 Bassum  
Tel.: 04241/81-30200  
Fax: 04241/81-30209  
E-Mail: [psychiatrie.bassum@kliniken-lkd.de](mailto:psychiatrie.bassum@kliniken-lkd.de)  
Bitte als Stichwort OEG oder Trauma-Netzwerk angeben!

### **Braunlage/Harz**

Klinik Dr. med. Barner gGmbH  
Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie  
Dr. Barner Str.1, 38700 Braunlage  
(Zugang über: Elbingeröder Str. 1)  
Tel.: 05520/804-0

### **Buchholz, LK Harburg**

Psychiatrische Klinik Lüneburg  
Psychiatrische Institutsambulanz Buchholz  
Steinbecker Str. 44, 21244 Buchholz i.d.N.  
Tel.: 04181/131960 Fax: 04181/131965  
E-Mail: [piab@pk.lueneburg.de](mailto:piab@pk.lueneburg.de)

### **Emden**

Klinikum Emden, Hans-Susemihl-Krankenhaus gGmbH  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Bolardusstr. 20, 26721 Emden  
Tel.: 04921/98-1475  
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

### **Emden**

Klinikum Emden, Hans-Susemihl-Krankenhaus gGmbH  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Leer  
Heisfelder Str. 2, 26789 Leer  
Tel.: 0491/99751215

### **Göttingen**

Asklepios Fachklinikum Göttingen, Psychiatrische Institutsambulanz  
Rosdorfer Weg 70, 37081 Göttingen  
Tel.: 0551/402-1650  
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

**Göttingen**

Georg-August-Universität Göttingen  
Georg-Elias-Müller Institut für Psychologie  
Therapie- und Beratungszentrum  
Goßlerstr. 14  
37073 Göttingen  
Tel.: 0551/39-28987  
(bei Anruf bitte angeben, dass ein Termin über das Trauma-Netzwerk Südniedersachsen gewünscht wird)

**Göttingen**

Universitätsmedizin Göttingen  
Georg-August-Universität  
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Von-Siebold-Str. 5, 37075 Göttingen  
Tel.: 0551/39-64890 Fax: 0551/39-64894

**Hannover**

Klinikum Wahrendorff GmbH,  
Tagesklinik und Institutsambulanz Welfenplatz  
Lützerodestr. 12, 30161 Hannover  
Tel.: 0511/700409-0  
E-Mail: [Traumaambulanz@wahrendorff.de](mailto:Traumaambulanz@wahrendorff.de)  
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

**Haselünne, LK Emsland**

St.-Vinzenz-Hospital Haselünne, Niels-Stensen-Kliniken  
Trauma-Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Hammer Str. 9, 49740 Haselünne  
Tel.: 05961/503-3501 Fax: 05961/503-3509  
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

**Heidekreis**

Heidekreis-Klinikum GmbH  
Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)  
Saarstr. 16  
29664 Walsrode  
Tel.: 05161/602-2980

**Hildesheim**

Postanschrift:  
Universität Hildesheim, Institut für Psychologie,  
Hochschulambulanz für Forschung und Lehre  
Universitätsplatz 1, 31141 Hildesheim  
Besucheradresse:  
Hochschulambulanz für Forschung und Lehre  
Schützenallee 41B, 31134 Hildesheim  
Tel.: 05121/883-12050  
Onlinesitzungen sind nach Absprache möglich  
(ggf. bitte auf den Anrufbeantworter sprechen)

**Hildesheim**

AMEOS Klinikum Hildesheim  
Zentrum für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen Traumaambulanz  
Goslarsche Landstr. 60, 31135 Hildesheim  
Tel.: 05121/103-7704  
Onlinesitzungen sind nach Absprache möglich

**Königslutter**

AWO Psychiatriezentrum Königslutter  
(Gründungspartner des Trauma-Netzwerks Niedersachsen)  
Vor dem Kaiserdom 10  
38154 Königslutter  
Tel.: 05353/90-2000

**Krummhörn/Landkreis Aurich**

Psychotherapeutische Praxis Inga Röhl  
Am Runden Graben 11  
26736 Krummhörn  
Tel.: 04927-2390220  
E-Mail: [praxis@psychotherapie-ingaroell.de](mailto:praxis@psychotherapie-ingaroell.de)

**Liebenburg, LK Goslar**

Dr. FONTHEIM Mentale Gesundheit  
Casemanagement Station 7c -Traumaambulanz-  
Lindenstr. 15, 38704 Liebenburg  
Tel.: 05346/81-2938  
E-Mail: [Traumaambulanz@fontheim.de](mailto:Traumaambulanz@fontheim.de)  
**Zurzeit keine Kapazität. Bitte wenden Sie sich an:**  
[Trauma-Netzwerk@ls.niedersachsen.de](mailto:Trauma-Netzwerk@ls.niedersachsen.de)

**Lüneburg**

Psychiatrische Klinik Lüneburg  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Institutsambulanz  
Am Wienebütteler Weg 1, 21339 Lüneburg  
Tel.: 04131/60-222000 Fax.: 04131/60-222080

**Neuenkirchen, LK Vechta**

Fachklinik St. Marienstift Dammer Berge GmbH für Männer  
Dammer Str. 4a, 49434 Neuenkirchen  
Tel.: 05493/502-176 (Anrufbeantworter, bitte Hinweis auf Termin in der Traumaambulanz)  
Tel.: 05493/502-131

**Norden, LK Aurich**

Ubbo-Emmius-Klinik gGmbH  
Klinik Norden  
Osterstr. 110, 26506 Norden  
Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Tel.: 04931/181-358

**Nordhorn, LK Grafschaft Bentheim**

Euregio-Klinik Hannoverstraße GmbH  
Trauma-Ambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Albert-Schweitzer-Str. 10, 48527 Nordhorn  
Tel.: 05921/84-1716 Fax: 05921/84-1725

**Oldenburg**

Psychotherapie Jakisch  
Tanja Jakisch - Diplompsychologin, Psychologische Psychotherapeutin  
Grüne Str. 6, 26121 Oldenburg  
Tel.: 0441/35091879 Fax: 0441/21713623  
E-Mail: [tanja.jakisch@psychotherapie-jakisch.de](mailto:tanja.jakisch@psychotherapie-jakisch.de)

**Osnabrück**

AMEOS Klinikum Osnabrück, Psychiatrische Institutsambulanz  
Knollstr. 31, 49088 Osnabrück  
Frau Schäfer  
Tel.: 0541/313-8238

**Rinteln**

Burghof Klinik Rinteln  
Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie „Psychiatrische Institutsambulanz“  
Virchowstr. 5, 31737 Rinteln  
Tel.: 05751/940-401 oder 05751/940-402

**Stade**

Elbe Kliniken, Klinikum Stade  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
-Psychiatrische Institutsambulanz-  
Bremervörder Str. 111, Haus 3, 21682 Stade  
Tel.: 04141/97-1732  
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)  
E-Mail: [pia@elbekliniken.de](mailto:pia@elbekliniken.de)

**Uelzen**

Psychiatrische Klinik Uelzen  
An den Zehn Eichen 50, 29525 Uelzen  
Tel.: 0581/3895-104  
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)  
E-Mail: [Traumaambulanz@pk-uelzen.de](mailto:Traumaambulanz@pk-uelzen.de)

**Visbek, LK Vechta**

Fachklinik St. Vitus für Frauen  
Ahlhorner Str. 32, 49429 Visbek  
Tel.: 04445/899-224 (Anrufbeantworter, bitte Hinweis auf Termin in der Traumaambulanz)  
Tel.: 05493/502-131

**Wilhelmshaven**

Klinikum Wilhelmshaven  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik -Trauma-Ambulanz  
Friedrich-Paffrath-Str. 100, 26389 Wilhelmshaven  
Tel.: 04421/892583  
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)  
(Traumaambulanz zurzeit nicht besetzt)

**Winsen, LK Harburg**

Psychiatrische Klinik Lüneburg  
Psychiatrische Institutsambulanz Winsen  
Deichstraße 1, 21423 Winsen (Luhe)  
Tel.: 04171/6794600  
E-Mail: [piaw@pk.lueneburg.de](mailto:piaw@pk.lueneburg.de)

## Hilfe für Opfer von Gewalttaten im Kindes- und Jugendalter

Wenn Sie um einen Termin im Rahmen der Traumaambulanz ersuchen, weisen Sie bitte explizit darauf hin!

### **Emden**

Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie  
Dr. phil. Swetlana Schatow-Gembel  
Wiesenweg 5, 26725 Emden  
Tel.: 04921/397419  
E-Mail: [swetlana.schatow@web.de](mailto:swetlana.schatow@web.de)

### **Goslar**

Ameos Kinder- und Jugendpsychiatrische Institutsambulanz in Goslar  
Kornstr. 52, 38640 Goslar  
Tel.: 05321/31940-4400 oder -4401  
E-Mail: [info@goslar.ameos.de](mailto:info@goslar.ameos.de)

### **Hameln**

Ameos Kinder- und Jugendpsychiatrische Institutsambulanz in Hameln  
Wilhelmstr. 5, 31785 Hameln  
Tel.: 05151/9567-8568 oder -8567  
E-Mail: [ambulanz.kjp@hameln.ameos.de](mailto:ambulanz.kjp@hameln.ameos.de)

### **Hildesheim**

AMEOS Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie Hildesheim  
Goslarsche Landstr. 60 31135 Hildesheim  
Tel.: 05121/103-616 oder -620  
Fax : 0581/21299581  
E-Mail: [amb.kjp@hildesheim.ameos.de](mailto:amb.kjp@hildesheim.ameos.de)

### **Königslutter**

AWO Psychiatriezentrum Königslutter  
Dr.med. G. Grabowski  
Vor dem Kaiserdom 10, 38154 Königslutter  
Tel.: 05353/90-2000

### **Lüchow-Dannenberg**

KJ-Institutsambulanz Dannenberg  
Elbe-Jeetzel-Klinik  
Hermann-Löns-Str. 2, 29451 Dannenberg  
Tel.: 05861/8039630  
Fax: 05861/8039638

### **Lüneburg**

KJ-Institutsambulanz Lüneburg,  
Psychiatrische Klinik Lüneburg  
Haus 29A  
Am Wienebütteler Weg 1, 21339 Lüneburg  
Tel.: 04131/60-226000  
Fax: 04131/60-226080

**Oldenburg**

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Klinikum Oldenburg AöR  
Postadresse: Rahel-Straus-Str. 10, 26133 Oldenburg  
Anfahrt: Brandenburger Str. 44  
Tel.: 0441/403-10062  
Fax: 0441/403-10073  
E-Mail: [kjp-ambulanz@klinikum-oldenburg.de](mailto:kjp-ambulanz@klinikum-oldenburg.de)  
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

**Osnabrück**

Kinderhospital Osnabrück am Schölerberg,  
Zentrum für Entwicklung und seelische Gesundheit,  
Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Iburger Str. 187, 49082 Osnabrück  
Tel.: 0541/5602-167, Fax: 0541/5602-179  
E-Mail: [info@kinderhospital.de](mailto:info@kinderhospital.de)

**Rosdorf, LK Göttingen**

Asklepios Fachklinikum Tiefenbrunn  
Psychotherapeutisch-psychiatrische Institutsambulanz für Kinder, Jugendliche und Familien  
37124 Rosdorf  
Tel.: 0551/5005-180 oder 0551/5005-330