

TraumaNetzwerk Niedersachsen

Schnelle Hilfe bei psychischem Trauma

Betroffene von Gewalttaten können in vielen Fällen ein psychisches Trauma, also eine Verletzung der Seele erleiden. Wie körperliche Verletzungen benötigen auch seelische Wunden Pflege und Zeit zum Heilen. Dabei ist es auch hier wichtig zu verhindern, dass sich die Folgen der Verwundung als dauerhafte Beeinträchtigungen verfestigen.

Das Erleiden eines psychischen Traumas durch Gewalt ist ein so überwältigendes Erlebnis, dass die Seele darauf mit Schutzreaktionen reagiert. Betroffene können sich dann plötzlich ganz anders als im Alltag erleben. Die Situation wird unwirklich, „wie in einem Film“ erlebt, die Erinnerung daran kann zunächst fehlen. Betroffene können verwirrt sein, nicht mehr wissen, was geschehen ist, sich nicht mehr zurechtfinden und sich auf eine Weise verhalten, die für sie ungewöhnlich ist. Die seelische Gesundheit ist beeinträchtigt.

Es ist völlig normal, bei seelischer Verwundung Hilfe in Anspruch zu nehmen. Bei körperlichen Wunden würde man sich ja auch in ärztliche Behandlung begeben.

Mit diesem Informationstext wenden wir uns daher an die Betroffenen, die Gewalt erlitten haben. Die Gewalttat darf nicht länger als ein Jahr zurückliegen, ebenso die Symptome, die durch das erlittene Leid aufgetreten sind. Wir bieten gern professionelle Hilfe an. Auch wenn es Dir, Ihnen, bzw. Ihrem Kind noch sehr schlecht geht, bitte habe/ haben Sie keine Hemmungen, bei uns anzurufen. In folgenden Krankenhäusern sind spezialisierte Stützpunkte eingerichtet, in denen Betroffene von Gewalttaten fachärztliche und fachpsychologische Beratung und Hilfe erhalten. So wird schnell festgestellt, ob ein Risiko für die Entwicklung von Langzeitfolgen besteht, und welche Maßnahmen erforderlich sind. Wir geben Hilfe bei Schwierigkeiten im Alltag, Hilfe im Umgang mit Ihrer außergewöhnlichen Lebenssituation und den damit verbundenen, oft überwältigenden Gefühlen. Unter den unten genannten Telefonnummern erhalten Sie Beratungstermine innerhalb weniger Tage. Die Kosten für die Beratungen werden vom Landesamt für Soziales, Jugend und Familie übernommen. Fahrtkosten und Dolmetscher können auf Antrag erstattet werden.

Für Beratung und Fragen steht unsere Koordinierungsstelle in unserer Hauptstelle in Hildesheim unter der Telefonnummer 05121/304-741 zur Verfügung. Wir sind auch per E-Mail zu erreichen:

Trauma-Netzwerk@ls.niedersachsen.de

Hilfe für Opfer von Gewalttaten im Erwachsenenalter

Wenn Sie um einen Termin im Rahmen der Traumaambulanz ersuchen, weisen Sie bitte explizit darauf hin!

Bad Zwischenahn, LK Ammerland

Karl-Jaspers-Klinik
Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH
OEG-Traumaambulanz
Hermann-Ehlers-Str. 7, 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 0441/9615-262
E-Mail: traumaambulanz@kjk.de

Bassum, LK Diepholz

Kliniken Landkreis Diepholz – Klinik Bassum, Zentrum für seelische Gesundheit
Marie-Hackfeld-Str. 6, 27211 Bassum
Tel.: 04241/81-30200
Fax: 04241/8130209
E-Mail: psychiatrie.bassum@kliniken-lkd.de
Bitte als Stichwort OEG oder Trauma-Netzwerk angeben!

Braunlage/Harz

Klinik Dr. med. Barner gGmbH
Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie
Dr. Barner Str.1, 38700 Braunlage
(Zugang über: Elbingeröder Str. 1)
Tel.: 05520/804-0

Braunschweig

Dr. Maximilian Horn
Praxis für Psychotherapie
Wendenstr. 28/29, 38100 Braunschweig
Tel.: 0531/12974878
kontakt@traumaambulanz-braunschweig.de
www.psychotherapie-drhorn.de/traumaambulanz

Braunschweig

Dr. Carsten Moschner
Psychotherapie-Praxis Dr. Moschner
Helmstedter Str. 139, 38102 Braunschweig
Tel.: 0531/30292060
info@pt-moschner.de
www.pt-moschner.de

Buchholz, LK Harburg

Psychiatrische Klinik Lüneburg
Psychiatrische Institutsambulanz Buchholz
Steinbecker Str. 44, 21244 Buchholz i.d.N.
Tel.: 04181/131960 Fax: 04181/131965
E-Mail: piab@pk.lueneburg.de
(Die Traumaambulanz hat zurzeit keine Kapazitäten)

Delmenhorst

Dipl.-Psych. Petra Behnke
Praxis für Psychotherapie
Fabrikhof 2c (Alte Fabrikantenvilla Nordwolle), 27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/9838038 Mobil.: 0160/98602556
(Onlinesitzungen sind möglich)

Emden

Klinikum Emden, Hans-Susemihl-Krankenhaus gGmbH
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Bolardusstr. 20, 26721 Emden
Tel.: 04921/98-1475
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

Emden

Klinikum Emden, Hans-Susemihl-Krankenhaus gGmbH
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Leer
Heisfelder Str. 2, 26789 Leer
Tel.: 0491/99751215

Göttingen

Asklepios Fachklinikum Göttingen, Psychiatrische Institutsambulanz
Rosdorfer Weg 70, 37081 Göttingen
Tel.: 0551/402-1650
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

Göttingen

Georg-August-Universität Göttingen
Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie
Therapie- und Beratungszentrum
Goßlerstr. 14, 37073 Göttingen
Tel.: 0551/39-28987
(bei Anruf bitte angeben, dass ein Termin über das Trauma-Netzwerk Südniedersachsen gewünscht wird)
(Die Traumaambulanz hat zurzeit keine Kapazitäten)

Göttingen

Universitätsmedizin Göttingen
Georg-August-Universität
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Von-Siebold-Str. 5, 37075 Göttingen
Tel.: 0551/39-64890 Fax: 0551/39-64894

Hannover

Klinikum Wahrendorff GmbH,
Tagesklinik und Institutsambulanz Welfenplatz
Lützerodestr. 12, 30161 Hannover
Tel.: 0511/700409-55
E-Mail: Traumaambulanz@wahrendorff.de
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

Hannover

Mara Blöcker
Praxis für Psychotherapie
Alte Str. 13, 30989 Gehrden
Tel.: 0151/52925332
psychotherapie-gehrden@posteo.de
<https://www.psychotherapie-in-gehrden.de>

Hannover

Tanja Büschke
Psychologische Psychotherapeutin
Kaiserallee 3, 30175 Hannover
tanja.bueschke@gmx.de
(Kontaktaufnahme ausschließlich per Mail - bitte im Betreff angeben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

Haselünne, LK Emsland

St.-Vinzenz-Hospital Haselünne, Niels-Stensen-Kliniken
Trauma-Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Hammer Str. 9, 49740 Haselünne
Tel.: 05961/503-3501 Fax: 05961/503-3509
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

Heidekreis

Heidekreis-Klinikum GmbH
Psychiatrische Tagesklinik
Station 3A
Oeninger Weg 30
29614 Soltau
Tel.: 05191/602-3660 Tel.: 05161/602-2980

Hildesheim

Postanschrift:
Universität Hildesheim, Institut für Psychologie,
Hochschulambulanz für Forschung und Lehre
Universitätsplatz 1, 31141 Hildesheim
Besucheradresse:
Hochschulambulanz für Forschung und Lehre
Schützenallee 41B, 31134 Hildesheim
Tel.: 05121/883-12050

Hildesheim

AMEOS Klinikum Hildesheim
Zentrum für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen Traumaambulanz
Goslarsche Landstr. 60, 31135 Hildesheim
Tel.: 05121/103-7704
Onlinesitzungen sind nach Absprache möglich

Königslutter

AWO Psychiatriezentrum Königslutter
(Gründungspartner des Trauma-Netzwerks Niedersachsen)
Vor dem Kaiserdom 10
38154 Königslutter
Tel.: 05353/90-2000

Krummhörn/Landkreis Aurich

Psychotherapeutische Praxis Inga Röhl
Am Runden Graben 11
26736 Krummhörn
Tel.: 04927-2390220
E-Mail: praxis@psychotherapie-ingaroell.de

Liebenburg, LK Goslar

Dr. FONTHEIM Mentale Gesundheit
Casemanagement Station 7c -Traumaambulanz-
Lindenstr. 15, 38704 Liebenburg
Tel.: 05346/81-2938
E-Mail: Traumaambulanz@fontheim.de
zurzeit keine Kapazität, bitte wenden Sie sich an:
Trauma-Netzwerk@ls.niedersachsen.de

Lüneburg

Psychiatrische Klinik Lüneburg
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Institutsambulanz
Am Wienebütteler Weg 1, 21339 Lüneburg
Tel.: 04131/60-222000
Fax: 04131/60-222080
(Die Traumaambulanz hat zurzeit keine Kapazitäten)

Lüneburg

Frau Dipl.-Psych. Sina Bein
Heiligengeiststr. 23, 21335 Lüneburg
Tel.: 04131/6086971
E-Mail: praxis@bein-psychotherapie.de
(Kontaktaufnahme am besten über E-Mail möglich)

Landkreis Nienburg/Weser

Dipl.-Psych. Svetlana Deines
Praxis für Psychotherapie
Mandelsloher Weg 1, 31637 Rodewald
Tel.: 05074/9675730 Mobil: (Praxis): 0170/4917802 Fax: 05074/9675731
praxis-deines@posteo.de

Norden, LK Aurich

Ubbo-Emmius-Klinik gGmbH

Klinik Norden

Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Osterstr. 110, 26506 Norden

Tel.: 04931/181-358

Nordhorn, LK Grafschaft Bentheim

Euregio-Klinik Hannoverstraße GmbH

Trauma-Ambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Albert-Schweitzer-Str. 10, 48527 Nordhorn

Tel.: 05921/84-1716 Fax: 05921/84-1725

kathrin.hildebrand@euregio-klinik.de

Oldenburg

Psychotherapie Jakisch

Tanja Jakisch - Diplompsychologin, Psychologische Psychotherapeutin

Grüne Str. 6, 26121 Oldenburg

Tel.: 0441/35091879 Fax: 0441/21713623

E-Mail: tanja.jakisch@psychotherapie-jakisch.de

Osnabrück

AMEOS Klinikum Osnabrück, Psychiatrische Institutsambulanz

Knollstr. 31, 49088 Osnabrück

Tel.: 0541/313-8238

Osnabrück

Dr. Isabel Englert

Bahnhofstr. 15, 49584 Fürstenau

Tel.: 05901/9589405

(Onlinesitzungen sind möglich)

Osterholz

Dipl.-Psych. Petra Behlmer-Elster

Praxis für Psychotherapie

Hauptstr. 85, 28865 Lilienthal

Tel.: 04298/1897555

E-Mail: therapie@behlmer-elster.de

(Die Praxis ist -außer dienstags- werktags von 08:00 bis 09:00 Uhr telefonisch zu erreichen)

Rinteln

Burghof Klinik Rinteln

Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie „Psychiatrische Institutsambulanz“

Virchowstr. 5, 31737 Rinteln

Tel.: 05751/940-401 oder 05751/940-402

Stade

Elbe Kliniken, Klinikum Stade
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
-Psychiatrische Institutsambulanz-
Bremervörder Str. 111, Haus 3, 21682 Stade
Tel.: 04141/97-1732
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)
E-Mail: pia@elbekliniken.de

Uelzen

Psychiatrische Klinik Uelzen
An den Zehn Eichen 50, 29525 Uelzen
Tel.: 0581/3895-104
E-Mail: Traumaambulanz@pk-uelzen.de
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)
(Die Traumaambulanz hat zurzeit keine Kapazitäten)

Wilhelmshaven

Klinikum Wilhelmshaven
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik -Trauma-Ambulanz
Friedrich-Pafrath-Str. 100, 26389 Wilhelmshaven
Tel.: 04421/892583 (bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)
(Traumaambulanz zurzeit nicht besetzt)

Winsen, LK Harburg

Psychiatrische Klinik Lüneburg
Psychiatrische Institutsambulanz Winsen
Deichstr. 1, 21423 Winsen (Luhe)
Tel.: 04171/6794600
E-Mail: piaw@pk.luenenburg.de
(Die Traumaambulanz hat zurzeit keine Kapazitäten)