Niedersächsisches Landesamt
für Soziales, Jugend und Familie

# Trauma-Netzwerk Niedersachsen

**Schnelle Hilfe bei psychischem Trauma**

Betroffene von Gewalttaten können in vielen Fällen ein psychisches Trauma, also eine Verletzung der Seele erleiden. Wie körperliche Verletzungen benötigen auch seelische Wunden Pflege und Zeit zum Heilen. Dabei ist es auch hier wichtig zu verhindern, dass sich die Folgen der Verwundung als dauerhafte Beeinträchtigungen verfestigen.

Das Erleiden eines psychischen Traumas durch Gewalt ist ein so überwältigendes Erlebnis, dass die Seele darauf mit Schutzreaktionen reagiert. Betroffene können sich dann plötzlich ganz anders als im Alltag erleben. Die Situation wird unwirklich, „wie in einem Film“ erlebt, die Erinnerung daran kann zunächst fehlen. Betroffene können verwirrt sein, nicht mehr wissen, was geschehen ist, sich nicht mehr zurechtfinden und sich auf eine Weise verhalten, die für sie ungewöhnlich ist. Die seelische Gesundheit ist beeinträchtigt.

Es ist völlig normal, bei seelischer Verwundung Hilfe in Anspruch zu nehmen. Bei körperlichen Wunden würde man sich ja auch in ärztliche Behandlung begeben.

Mit diesem Informationstext wenden wir uns daher an die Betroffenen, die Gewalt erlitten haben. Die Gewalttat darf nicht länger als ein Jahr zurückliegen, ebenso die Symptome, die durch das erlittene Leid aufgetreten sind. Wir bieten gern professionelle Hilfe an. Auch wenn es Dir, Ihnen, bzw. Ihrem Kind noch sehr schlecht geht, bitte habe/ haben Sie keine Hemmungen, bei uns anzurufen. In folgenden Krankenhäusern sind spezialisierte Stützpunkte eingerichtet, in denen Betroffene von Gewalttaten fachärztliche und fachpsychologische Beratung und Hilfe erhalten. So wird schnell festgestellt, ob ein Risiko für die Entwicklung von Langzeitfolgen besteht, und welche Maßnahmen erforderlich sind. Wir geben Hilfe bei Schwierigkeiten im Alltag, Hilfe im Umgang mit Ihrer außergewöhnlichen Lebenssituation und den damit verbundenen, oft überwältigenden Gefühlen. Unter den unten genannten Telefonnummern erhalten Sie Beratungstermine innerhalb weniger Tage. Die Kosten für die Beratungen werden vom Landesamt für Soziales, Jugend und Familie übernommen. Fahrtkosten und Dolmetscher können auf Antrag erstattet werden.

Für Beratung und Fragen steht unsere Koordinierungsstelle in unserer Hauptstelle in Hildesheim zur Verfügung unter der Telefonnummer: **05121/304-741**

Wir sind auch per E-Mail zu erreichen: Trauma-Netzwerk@ls.niedersachsen.de

Stand: 01.10.2026

# Hilfe für Opfer von Gewalttaten im Erwachsenenalter

## Bad Zwischenahn, Landkreis Ammerland

Karl-Jaspers-Klinik
Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH
OEG-Traumaambulanz
Hermann-Ehlers-Str. 7, 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 0441/9615-262
E-Mail: traumaambulanz@kjk.de

## Bassum, Landkreis Diepholz

Kliniken Landkreis Diepholz – Klinik Bassum, Zentrum für seelische Gesundheit
Marie-Hackfeld-Str. 6, 27211 Bassum
Tel.: 04241/81-30200
Fax: 04241/81-30209
E-Mail: psychiatrie.bassum@kliniken-lkd.de
Bitte als Stichwort OEG oder Trauma-Netzwerk angeben!

## Braunlage/Harz, Landkreis Goslar

Klinik Dr. med. Barner gGmbH
Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie
Dr. Barner Str.1, 38700 Braunlage
(Zugang über: Elbingeröder Str. 1)
Tel.: 05520/804-0

## Braunschweig

Dr. Maximilian Horn
Praxis für Psychotherapie
Wendenstr. 28/29, 38100 Braunschweig
Tel.: 0531/12974878
E-Mail: kontakt@traumaambulanz-braunschweig.de
Web-Seite: www.psychotherapie-drhorn.de/traumaambulanz

## Braunschweig

Dr. Carsten Moschner
Psychotherapie-Praxis Dr. Moschner
Helmstedter Str. 139, 38102 Braunschweig
Tel.: 0531/30292060
E-Mail: info@pt-moschner.de
Web-Seite: www.pt-moschner.de

## Braunschweig

Dr. Gabriele Schmich-Wörffel
Praxis für Psychotherapie
Wolfenbütteler Str. 77, 38102 Braunschweig
Tel.: 0531/707 34 20
E-Mail: praxis.schmich@web.de
(Kontaktaufnahme bevorzugt per Mail, als Stichwort „Traumaambulanz“)

## Buchholz, Landkreis Harburg

Psychiatrische Klinik Lüneburg
Psychiatrische Institutsambulanz Buchholz
Steinbecker Str. 44, 21244 Buchholz i.d.N.
Tel.: 04181/131960
Fax: 04181/131965
E-Mail: piab@pk.lueneburg.de
**(die Traumaambulanz hat zurzeit keine Kapazitäten)**

## Delmenhorst

Dipl.-Psych. Petra Behnke
Praxis für Psychotherapie
Fabrikhof 2c (Alte Fabrikantenvilla Nordwolle), 27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/9838038
Mobil.: 0160/98602556
(Onlinesitzungen sind möglich)

## Emden

Klinikum Emden, Hans-Susemihl-Krankenhaus gGmbH
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Bolardusstr. 20, 26721 Emden
Tel.: 04921/98-1475
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

## Fürstenau, Landkreis Osnabrück

Frau Dr. Isabel Englert
Bahnhofstr. 15, 49584 Fürstenau
Tel.: 05901 9589405
(Onlinesitzungen sind möglich)

## Gehrden, Region Hannover

Mara Blöcker
Praxis für Psychotherapie
Alte Str. 13, 30989 Gehrden
Tel.: 0151/52925332
E-Mail: psychotherapie-gehrden@posteo.de
Web-Seite: www.psychotherapie-in-gehrden.de

## Göttingen

Asklepios Fachklinikum Göttingen, Psychiatrische Institutsambulanz
Rosdorfer Weg 70, 37081 Göttingen
Tel.: 0551/402-1650
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

## Göttingen

Georg-August-Universität Göttingen
Georg-Elias-Müller Institut für Psychologie
Therapie- und Beratungszentrum
Goßlerstr. 14, 37073 Göttingen
Tel.: 0551/39-28987
**(die Traumaambulanz hat zurzeit keine Kapazitäten)**

## Göttingen

Universitätsmedizin Göttingen
Georg-August-Universität
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Von-Siebold-Str. 5, 37075 Göttingen
Tel.: 0551/39-64890
Fax: 0551/39-64894

## Hannover

Klinikum Wahrendorff GmbH,
Tagesklinik und Institutsambulanz Welfenplatz
Lützerodestr. 12, 30161 Hannover
Tel.: 0511/700409-55
E-Mail: Traumaambulanz@wahrendorff.de
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

## Hannover

Tanja Büschke
Psychologische Psychotherapeutin
Kaiserallee 3, 30175 Hannover
E-Mail: tanja.bueschke@gmx.de
(Kontaktaufnahme ausschließlich per Mail - bitte im Betreff angeben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

## Haselünne, Landkreis Emsland

St.-Vinzenz-Hospital Haselünne, Niels-Stensen-Kliniken
Trauma-Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Hammer Str. 9, 49740 Haselünne
Tel.: 05961/503-3501
Fax: 05961/503-3509
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

## Hildesheim

AMEOS Klinikum Hildesheim
Zentrum für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen Traumaambulanz
Goslarsche Landstr. 60, 31135 Hildesheim
Tel.: 05121/103-7704
Onlinesitzungen sind nach Absprache möglich

## Hildesheim

Universität Hildesheim, Institut für Psychologie,
Hochschulambulanz für Forschung und Lehre
Postanschrift:
Universitätsplatz 1, 31141 Hildesheim
Besucheradresse:
Schützenallee 41B, 31134 Hildesheim
Tel.: 05121/883-12050

## Königslutter, Landkreis Helmstedt

AWO Psychiatriezentrum Königslutter
Vor dem Kaiserdom 10, 38154 Königslutter
Tel.: 05353/90-2000

## Krummhörn, Landkreis Aurich

Psychotherapeutische Praxis Inga Röll
Am Runden Graben 11
26736 Krummhörn
Tel.: 04927-2390220
E-Mail: praxis@psychotherapie-ingaroell.de

## Leer, Landkreis Leer

Klinikum Emden, Hans-Susemihl-Krankenhaus gGmbH
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Leer
Heisfelder Str. 2, 26789 Leer
Tel.: 0491/99751215

## Liebenburg, Landkreis Goslar

Dr. FONTHEIM Mentale Gesundheit
Casemanagement Station 7c -Traumaambulanz-
Lindenstr. 15, 38704 Liebenburg
Tel.: 05346/81-2938
E-Mail: Traumaambulanz@fontheim.de
**zurzeit keine Kapazität, bitte wenden Sie sich an:** Trauma-Netzwerk@ls.niedersachsen.de

## Lilienthal, Landkreis Osterholz

Dipl.-Psych. Petra Behlmer-Elster
Praxis für Psychotherapie
Hauptstr. 85, 28865 Lilienthal
Tel.: 04298/1897555
E-Mail: therapie@behlmer-elster.de
(Die Praxis ist -außer dienstags- werktags von 08:00 bis 09:00 Uhr telefonisch zu erreichen)

## Lüneburg

Psychiatrische Klinik Lüneburg
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Institutsambulanz
Am Wienebütteler Weg 1, 21339 Lüneburg
Tel.: 04131/60-222000
Fax: 04131/60-222080
**(die Traumaambulanz hat zurzeit keine Kapazitäten)**

## Lüneburg

Frau Dipl.-Psych. Sina Bein
Heiligengeiststr. 23, 21335 Lüneburg
Tel.: 04131/6086971
E-Mail: praxis@bein-psychotherapie.de
**(Kontaktaufnahme am besten über E-Mail möglich)**

## Norden, Landkreis Aurich

Ubbo-Emmius-Klinik gGmbH
Klinik Norden
Osterstr. 110, 26506 Norden
Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Tel.: 04931/181-358

## Nordhorn, Landkreis Grafschaft Bentheim

Euregio-Klinik Hannoverstraße GmbH
Trauma-Ambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Albert-Schweitzer-Str. 10, 48527 Nordhorn
Tel.: 05921/84-1716
Fax: 05921/84-1725
E-Mail: kathrin.hildebrand@euregio-klinik.de

## Oldenburg

Psychotherapie Jakisch
Tanja Jakisch - Diplompsychologin, Psychologische Psychotherapeutin
Grüne Str. 6, 26121 Oldenburg
Tel.: 0441/35091879
Fax: 0441/21713623
E-Mail: tanja.jakisch@psychotherapie-jakisch.de

## Osnabrück

AMEOS Klinikum Osnabrück, Psychiatrische Institutsambulanz
Knollstr. 31, 49088 Osnabrück
Tel.: 0541/313-8238

## Quakenbrück, Landkreis Osnabrück

MVZ-Psychotherapie am Bahnhof
Am Bahnhof 1, 49610 Quakenbrück
Tel: 05431/9263350
Fax: 05431/9263349
E-Mail: info@mvz-pab.de
Web-Seite: www.mvz-pab.de

## Rinteln, Landkreis Schaumburg

Burghof Klinik Rinteln
Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie „Psychiatrische Institutsambulanz“
Virchowstr. 5, 31737 Rinteln
Tel.: 05751/940-401 oder 05751/940-402

## Rodewald, Landkreis Nienburg/Weser

Dipl.-Psych. Svetlana Deines
Praxis für Psychotherapie
Mandelsloher Weg 1, 31637 Rodewald
Tel.: 05074/9675730
Mobil: (Praxis): 0170/4917802
Fax: 05074/9675731
E-Mail: praxis-deines@posteo.de

## Soltau, Landkreis Heidekreis

Heidekreis-Klinikum GmbH
Psychiatrische Tagesklinik
Station 3A, Oeninger Weg 30
29614 Soltau
Tel.: 05191/602-3660
Tel.: 05161/602-2980

## Stade, Landkreis Stade

Elbe Kliniken, Klinikum Stade
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
-Psychiatrische Institutsambulanz-
Bremervörder Str. 111, Haus 3, 21682 Stade
Tel.: 04141/97-1732
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)
E-Mail: pia@elbekliniken.de

## Uelzen, Landkreis Uelzen

Psychiatrische Klinik Uelzen
An den Zehn Eichen 50, 29525 Uelzen
Tel.: 0581/3895-104
E-Mail: Traumaambulanz@pk-uelzen.de
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)

## Wilhelmshaven

Klinikum Wilhelmshaven
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik -Trauma-Ambulanz
Friedrich-Paffrath-Str. 100, 26389 Wilhelmshaven
Tel.: 04421/892583
(bei Anruf bitte Hinweis geben, dass ein Termin in der Trauma-Ambulanz gewünscht wird)
**(Traumaambulanz zurzeit nicht besetzt)**

## Winsen, Landkreis Harburg

Psychiatrische Klinik Lüneburg
Psychiatrische Institutsambulanz Winsen
Deichstraße 1, 21423 Winsen (Luhe)
Tel.: 04171/6794600
E-Mail: piaw@pk.lueneburg.de **(die Traumaambulanz hat zurzeit keine Kapazitäten)**