

Marte Meo bei neurodivergenten Kindern

Workshop am 18.02.2026
SpraKiKon Hannover

Claudia Funk
Marte Meo Supervisorin

claudia
funk Logopädin
B.Sc.

Die Marte Meo Methode

- Marte Meo bedeutet „aus eigener Kraft“
- Wurde in den 80 ern von Maria Aarts in den Niederlanden entwickelt
- Ist eine Methode zur Entwicklungsförderung mit Videounterstützung
- Marte Meo unterstützt die sichtbaren Fähigkeiten und Ressourcen der betreuenden Personen in Alltagssituationen, z.B. bei Kindern, Eltern, Erzieherinnen,...
- Methode für den Austausch multiprofessioneller Teams

Arbeiten mit Videobildern: Interaktionsanalyse

- Wann...finden entwicklungsunterstützende Momente statt ?
- Was...sind unterstützende Momente? Wie sehen sie konkret aus?
- Wozu...sind die Momente hilfreich ? Was bedeuten sie für die Entwicklung des Kindes?

Folgemomente

Freie (Spiel-)situationen...
unterstützen z.B. Selbstbe-
wusstsein, Selbstwertgefühl,
Sprachentwicklung

Leitungsmomente

Geleitete Situationen...
unterstützen z.B. Alltagsmodelle,
Kooperationsmodelle,
Konzentrationsfähigkeit

Eine Ausgewogenheit an Folge- und Leitungsmomenten führt zur
Balance und Selbstregulation

Marte Meo Elemente in Folgemomenten

Initiative wahrnehmen
→ Sich gesehen fühlen



Folgen
→ Wertschätzung



**Benennen der Handlung oder
Gefühle**

→ Aufbau von Selbstwirksamkeit
→ Motivationssteigerung

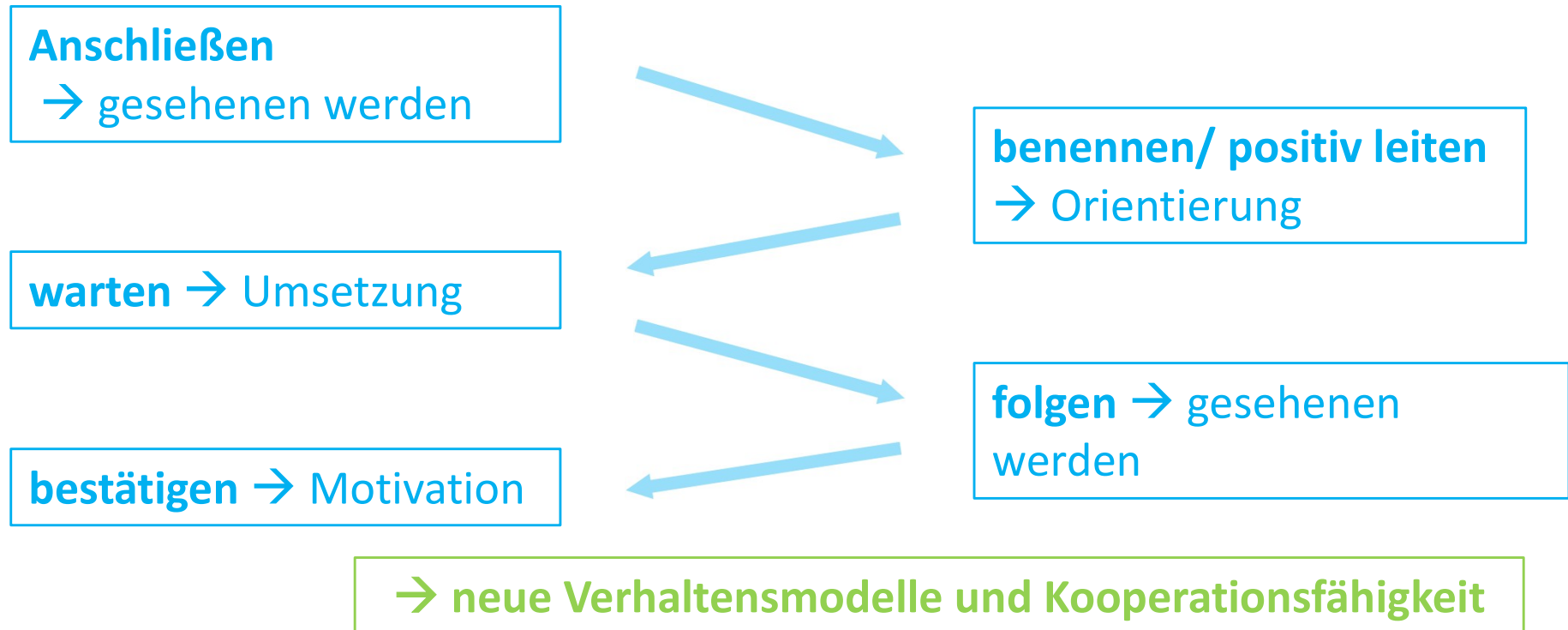
Bestätigen

→ Aufbau von Selbstwirksamkeit

Metaelemente, die die Atmosphäre unterstützen:

- Einladendes Gesicht (Mimik)
- Zugewandte Haltung, eigene Initiativen zurückhalten
- Einladende Töne- Kooperationstöne
- Freude teilen-Genussmomente

Marte Meo Elemente in Leitungssituationen



Leitungssituation: was ist noch zu beachten?

- Klares Start- und Endsignal
- Konkretes kleinschrittiges Leiten
- Ankündigen, was als nächstes passiert
- Benennen, was konkret getan wird „tu dies“ statt „lass das“
- Bestätigen: Unterschied zu Lob und Dank
- Kontaktmomente: „ein Löffel Kontakt“, „ein Löffel Handlung“

Marte Meo Ausbildung

Praktiker*in: Erlernen der Marte Meo Elemente in freien und geleiteten Situationen

Therapeut*in: Anwenden der Marte Meo Elemente in der Elternarbeit

Kollegentrainer*in: Ausbilden von Kolleg/innen innerhalb des Teams zum Marte Meo Praktiker

Supervisor*in: Ausbilden von Therapeut*innen und Kollegentrainer*innen, Marte Meo Praktiker*innen professionenübergreifend

Literaturverzeichnis

Aarts, J./ Aarts, M. (2019): Das goldene Geschenk. Eidhoven: Marte Meo Productions

Aarts, J./ Aarts, M./ Bösche, H./ Foerster, A. (2023): Marte Meo-Möglichkeiten der alltäglichen Entwicklungsunterstützung. Freiburg im Breisgau: Herder Verlag

Weitere Infos:

<https://www.martemeo.com/de/>

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

claudia
funk *Logopädin
B.Sc.*

Kontakt: logofunk@gmx.de
0178/1365286